

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.



20-д

МЕНЮ с 12-18 лет
На 04.12.2020г.

Наименование блюд	ВЫХОД	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из моркови и огурца с яйцом	100	4,1	7,3	5,8	105,3	5,43
Котлеты из говядины и курицы «Школьные»	120	14,1	10,3	15,2	209,9	49,90
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	9,94
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,00
Био-йогурт питьевой черника	125	1,8	1,5	4,5	38,7	11,78
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,93
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,02
Итого:		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00

Повар:

Митрошенко Т.А.

Муниципальное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.



20-д

МЕНЮ с 7лет
На 04.12.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из моркови и огурца с яйцом	80	2,4	6,1	3,9	80,1	4,18
Котлеты из говядины и курицы «Школьные»	80	10,9	9*,5	5,9	152,6	33,80
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,5	6,56
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,03
Био-йогурт питьевой черника	125	1,8	1,5	4,5	38,7	9,93
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,72
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,79
Итого:		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00

Повар:

Митрошенко Т.А.