

МАОУ « Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы Кукушкина Н.П.



2-д

МЕНЮ
На 08.12. 2020г
с7-11л

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
----------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	10,67
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	21,10
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114,1	5,16
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	7,85
йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	38,7	10,00
Хлеб ржаной	15	0,6	0,1	6,9	30,9	0,72
сок в инд упаковке	200	0,4	0,0	14,4	59,2	14,50
Итого:						
Всего:						80,00

Повар :

Митрошенко Т.А.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

2-д

МЕНЮ
На 08.12.2020г

Директора школы
Кукушкина Н.П.



С 12-18 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Бутерброд с сыром	20/15	4,3	7,9	13,5	142	10,67
Картофельное пюре	180	18,9	22,8	3,5	295	12,08
Чай с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	5,67
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	24,24
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	38,7	10,00
Хлеб пшеничный	41	2,3	0,2	14,8	71	1,74
Хлеб ржаной	24	2,0	0,4	10,0	52	1,10
сок	200	0,7	0,0	12,2	52	14,50
Итого:						
Всего:						80,00

Повар :

Митрошенко Т.А.