

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



МЕНЮ
с 11 лет 6-день
На 14.12.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Огурцы консервированные б/уксуса	100	0,8	0,1	1,6	10,6	19,50
Грудка куриная запеченная	157	16,2	15,1	0,7	203,5	38,18
Сложный гарнир	180	2,2	3,3	14,8	97,7	11,91
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	7,67
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	1,68
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,06
Итого:						80,00

ПОВАР:

Павлова Т.В.

Т.В.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы для
Кукушкина И.П.



МЕНЮ
с 7-11 лет 6-день
На 14.12.2020г.

Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
огурцы соленые	80	0,6	0,1	1,3	8	14,98
Грудка куриная запеченная	126	13,0	12,1	0,6	162,8	29,91
Сложный гарнир	150	2,2	3,3	14,8	97,7	9,10
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	7,56
яблоко	175	0,4	0,0	14,4	59,2	15,71
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	6,1	38,9	1,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,43
Итого:						80,00

ПОВАР:

Т.В. Павлова

Павлова Т.В.