

Муниципальное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.



16-д

МЕНЮ с 12-18 лет
На 30.11.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	10,64
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	22,24
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	13,73
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	4,82
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	1,68
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,84
апельсин	203	0,4	0,0	14,4	59,2	25,05
Итого:		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00

Повар:

Митрошенко Т.А.

Муниципальное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы для
Кукушкина Н.П.



16-д

МЕНЮ с 7 лет
На 30.11.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80/4	0,7	4,0	2,5	48,8	9,01
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	23,23
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	8,70
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	4,85
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	0,63
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44
апельсин	203	0,4	0,0	14,4	59,2	24,97
конфеты	34	2,2	1,3	14,5	30,0	7,17
Итого:		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00

Повар:

Митрошенко Т.А.