

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

3 день

на 9.12.2020

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Сырники из творога с повидлом	200	15,3	16,0	45,5	387	57,39
Бутерброд с сыром	30	5,4	5,9	9,8	114	7,64
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	125	14,38
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,92
ИТОГО						80,33

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Винегрет овощной	100	1,3	5,0	6,8	77	25,23
Суп с мясными фрикадельками	270	6,7	5,5	18,4	150	19,47
Гуляш	100	10,5	12,1	4,8	170	33,73
Гречка вязкая	180	13,5	5,5	28,3	177	8,02
Сок	200	12,0	0,0	0,0	480	17,58
Хлеб ржаной	15	3,3	0,6	16,7	87	2,94
Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	165	2,30
ИТОГО		41,9	440	1997	13807	189,60

Повар

Рез

Роговская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

С.С. Козлова **Козлова С.С.**

МЕНЮ

4 день

на 9.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,58
Запеканка Царская со сгущением молоком	180/20	15,5	12,9	31,7	304,8	54,69
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,31
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
сок	200	12,0	0,0	0,0	480	14,50
ИТОГО						80,00

Подпись:

Роговская Н В

Роговская Н В

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

С.С. Козлова **Козлова С.С.**

МЕНЮ

4 день

на 9.12.2020г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,51
Запеканка Царская со сгущением молоком	200/20	18,5	14,4	44,0	397,7	49,37
Хлеб витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,13
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Сок	200	12,0	0,0	0,0	480	18,48
Хлеб пшеничный	20	0,1	0,3	8,1	38,9	1,59
Итого						80,00

Повар :

Рогловская Н В

Рогловская Н В