

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:  
Зав. филиалом**

Козлова С.С.

# МЕНЮ

**4 день**

**на 16.12.2020г**

**Возрастная категория: с 11 и старше**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	12,40
Пшеничный хлеб с повидлом	20,20	1,6	0,2	26,8	111	4,30
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,82
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	2,76
Хлеб пшеничный	60	4,0	0,7	20,0	104	2,76
итого						23,04
<b>Обед</b>						
Салат из моркови	80	0,5	4,2	11,3	87	3,63
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей и сметаной	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155	21,76
Картофель тушеная в томате с сметаной	80	9,2	7,0	5,5	122	35,82
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	10,81
Компот из свеж яблок	200	0,8	0,1	20,1	85	5,47
Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	118	2,76
Хлеб ржаной	40	2,3	0,4	11,7	61	1,84
Сок	1000	12,0	0,0	0,0	480	52,80
Йогурт	400	1,8	1,5	4,5	38,7	56,00
Печенье	39	1,5	1,9	41,0	187	3,67
итого						189,60

Повар

*Мисс*

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:  
Зав.филиалом**

Козлова С.С.

# МЕНЮ

9 день

на 16.12.2020г

**Возрастная категория: с 7-11 лет**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Овощи натуральные	80	0,9	0,1	3,0	16,3	0,00
Фрикасе из птицы	80	14,1	14,4	0,6	188,4	31,44
Рис припущенный с овощами	150	2,7	5,8	31,6	189,4	19,69
Салатик тепленький из свеж плодов	200	0,5	0,2	23,1	96,2	12,21
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,33
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Йогурт	100	1,8	2,5	4,5	38,7	14,00
<b>Итого</b>						<b>80,00</b>

Повар :

*Никитина И А*

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:  
Зав.филиалом**

*Козлова С.С.*

**МЕНЮ**

**8 день**

на 16.12.2020г

**Возрастная категория: с 11 лет и старше**

наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

**ЗАВТРАК**

Овощи натуральные	80	1,1	0,1	3,8	20,5	0,00
Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	42,58
Рис припущенный с овощами	180	3,2	7,7	37,9	233,7	14,87
Компотик тепленький из свеж плодов	200	0,5	0,2	23,1	96,2	6,81
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,82
Чай травяной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
йогурт	100	1,8	2,5	4,5	38,7	14,00
<b>Итого</b>						<b>80,00</b>

Повар :

*Никитина И А*

**Никитина И А**