

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

1 день

на 11.01.2021 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Огурцы консервированные	64	0,9	0,1	3,0	16,3	7,72
Шницель из говядины	80	7,5	10,4	13,6	178,0	33,23
Фарфале отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	3,66
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	4,24
Хлеб пшеничный	33	1,3	0,2	6,7	35,0	1,50
Хлеб ржаной	27	3,0	0,3	19,7	94,0	1,07
Апельсин	278	0,4	0,0	14,4	59,2	28,58
ИТОГО						80,00

Повар :

Каши

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом:

Суланова С.Ю.

МЕНЮ

1 день

на 11.01.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,2	238,0	14,40
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124,0	6,32
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61,0	1,03
Печенье	54	2,8	2,9	33,0	169,0	4,94
Хлеб ржаной	30	1,0	0,2	5,0	26,0	1,20
ОБЕД						
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	1,3	3,1	7,7	64,0	4,66
Суп гороховый с гренками	250/10	4,2	4,7	23,2	152,0	6,34
Гуляш	100	9,3	10,5	3,8	147,0	53,28
Макаронные изделия отварные	180	3,1	2,9	38,7	193,0	13,45
Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87,0	4,22
Хлеб пшеничный	86	4,6	0,5	29,5	141,0	3,96
Хлеб ржаной	120	2,0	0,4	10,0	52,0	4,80
Сок в индивидуальной упаковке "Яблоко- Груша"	400	0,5	0,2	22,0	92,0	29,00
Йогурт в индивидуальной упаковке "Персик"	300	4,1	6,8	11,0	122,0	42,00
ИТОГО						189,60

Повар :

Кашина О.А.

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом:

Суланова С.Ю.

МЕНЮ

1 день

на 11.01.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7-10 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,2	238,0	17,90
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124,0	6,32
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61,0	1,03
Печенье	146	2,8	2,9	33,0	169,0	13,43
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26,0	0,60
ОБЕД						
Салат из белокачанной капусты с морковью	80	1,3	3,1	7,7	64,0	3,59
Суп гороховый с гречками	250/10	4,2	4,7	23,2	152,0	6,28
Гуляш	100	9,3	10,5	3,8	147,0	69,90
Макаронные изделия отварные	150	2,9	2,5	33,8	169,0	10,06
Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87,0	4,22
Хлеб пшеничный	128	1,3	0,2	6,7	35,0	5,87
Хлеб ржаной	185	3,0	0,3	19,7	94,0	7,40
Сок в индивидуальной упаковке «Яблоко-Груша»	400	0,5	0,2	22,0	92,0	29,00
Йогурт в индивидуальной упаковке "Персик"	100	4,1	6,8	11,0	122,0	14,00
ИТОГО						189,60

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

1 день

на 11.01.2021 г.

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Огурцы консервированные	118,2	0,9	0,1	3,0	16,3	14,29
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	32,31
Фарфале отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	8,05
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	8,97
Хлеб пшеничный	26	1,3	0,2	6,7	35,0	1,20
Хлеб ржаной	29	3,0	0,3	19,7	94,0	1,18
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
ИТОГО						80,00

Повар :

Кашина

Кашина О.А.