

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 12.01.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром	55	4,3	7,9	13,5	142,0	6,78
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295,0	45,01
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124,0	12,23
Хлеб ржаной	30	1,3	0,2	6,7	35,0	1,20
Хлеб пшеничный	30	47,0	3,0	0,3	19,7	1,38
ОБЕД						
Борщ капустой, картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136,0	21,61
Сосиски отварные	100/5	8,5	13,1	0,0	151,9	45,26
Рис припущенный с овощами	180	2,9	3,2	33,2	173,0	18,28
Компот из сухофруктов+ Витамин "С"	200	0,7	0,0	28,0	115,0	2,07
Хлеб пшеничный	65	3,8	0,4	24,6	118,0	2,99
Хлеб ржаной	120	1,0	0,2	5,0	26,0	4,80
Йогурт индивидуальной упаковке	200	3,9	1,8	11,0	76,0	28,00
ИТОГО						189,60

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 12.01.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7-10 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд горячий с сыром	45	4,3	7,9	13,5	142,0	10,35
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	18,9	22,8	3,5	295,0	51,76
Какао с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124,0	15,36
Хлеб ржаной	15	1,3	0,2	6,7	35,0	0,60
ОБЕД						
Борщ капустой, картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136,0	24,71
Сосиски отварные	80	8,5	13,1	0,0	151,9	45,24
Рис припущенный с овощами	150	2,9	3,2	33,2	173,0	25,44
Компот из сухофруктов+ Витамин "С"	200	0,7	0,0	28,0	115,0	2,46
Хлеб пшеничный	137	3,8	0,4	24,6	118,0	6,29
Хлеб ржаной	185	1,0	0,2	5,0	26,0	7,40
ИТОГО						189,60

Повар :

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 12.01.2021 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	12,21
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	18,96
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	10,48
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114,1	6,94
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке «Клубника»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб ржаной	29	0,6	0,1	6,9	30,9	1,14
Яблоко	171	2,8	2,9	33,0	169,0	16,27
ИТОГО						80,00

Повар :

Саша

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

2 день

на 01.01.2021 г.

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	0,92
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	21,35
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	12,57
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114,1	5,69
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке «Клубника»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб ржаной	24	0,7	0,1	9,4	40,5	0,94
Хлеб пшеничный	24	1,3	0,2	6,7	35,0	1,10
Яблоко	246,68	0,4	0,0	14,4	59,2	23,43
ИТОГО						80,00

Повар :

Кашина О.А.