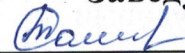


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом
 **Ташланова С.Ю.**

МЕНЮ

18 день

на 13.01.2021г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром	1,6	0,2	25,8	111	20/22	13,99
Рагу из мяса	14,5	20,0	17,6	308,4	200	52,91
Кофейный напиток	3,2	3,1	19,0	116,7	200	10,42
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	20	0,84
Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41,3	40	1,84
Итого						80,00

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром	1,6	0,2	25,8	111	20/25	11,33
Рагу из мяса	14,5	20,0	17,6	308,4	200	49,09
Кофейный напиток	3,2	3,1	19,0	116,7	200	10,80
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	60	2,52
Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41,3	30	1,38
Итого						75,12

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром	1,6	0,2	25,8	111	20/25	11,33
Рагу из мяса	14,5	20,0	17,6	308,4	200	53,97
Кофейный напиток	3,2	3,1	19,0	116,7	200	10,80
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	60	2,52
Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41,3	30	1,38
Итого						80,00

6 день

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Запеканка из творога со сгущенкой	17,7	14,3	33,6	334	150/20	46,27
Бутерброд с маслом	1,6	8,7	9,8	124	20/10	6,66
Какао с молоком	3,5	4,0	18,6	124	200	12,08
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	20	0,92
						65,93

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Огурцы солёные	0,6	0,1	1,3	85	146	16,20
Суп-пюре из гороха с гренками	6,1	5,2	20,3	152	250/10	5,53
Жаркое по - домашнему	14,9	14,1	29,2	303	250	39,22
Сок в ассортименте	0,5	0,2	22,0	92	200	14,50
Хлеб пшеничный	3,0	0,3	19,7	94	20	0,92
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	50	2,30
Апельсин					345	35,54
Чоко Пай					28	9,46
Итого						123,67

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Запеканка из творога со сгущенкой	17,7	14,3	33,6	334	150/20	53,91
Бутерброд с маслом	1,6	8,7	9,8	124	20/10	6,66
Какао с молоком	3,5	4,0	18,6	124	200	11,91
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	16,7	0,78
						73,26

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Огурцы солёные	0,6	0,1	1,3	85	146	16,20
Суп-пюре из гороха с гречками	6,1	5,2	20,3	152	250/10	5,53
Жаркое по - домашнему	14,9	14,1	29,2	303	250	39,22
Сок в ассортименте	0,5	0,2	22,0	92	200	14,50
Хлеб пшеничный	3,0	0,3	19,7	94	43	1,81
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	30	1,38
Апельсин					274	28,22
Чоко Пай					30	9,46
<i>Итого</i>						116,34

Повар



Елхова А.А