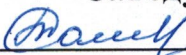


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом
 Ташланова С.Ю.

МЕНЮ

3 день

на 20.01.2021 г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром, маслом	0,9	0,1	3,0	16,3	20/10/22	19,39
Рагу из птицы	10,3	9,3	12,9	176,3	100	22,73
Какао с молоком	2,8	2,5	20,1	114,1	200	11,78
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	20	0,84
Хлеб ржаной	2,0	0,6	16,2	77,8	40	1,84
Фрукт (банан)	0,4	0,0	14,4	95,3	226	18,76
Печенье «Чайное»					50,5	4,66
Итого						80,00

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром, маслом	0,9	0,1	3,0	16,3	20/10/20	18,09
Рагу из птицы	10,3	9,3	12,9	176,3	180	32,01
Какао с молоком	2,8	2,5	20,1	114,1	200	8,31
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	50	2,10
Хлеб ржаной	2,0	0,6	16,2	77,8	30	1,84
Фрукт (банан)	0,4	0,0	14,4	95,3	209	17,35
Итого						79,70

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром, маслом	0,9	0,1	3,0	16,3	20/10/20	18,09
Рагу из птицы	10,3	9,3	12,9	176,3	180	32,31
Какао с молоком	2,8	2,5	20,1	114,1	200	8,31
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	50	2,10
Хлеб ржаной	2,0	0,6	16,2	77,8	30	1,84
Фрукт (банан)	0,4	0,0	14,4	95,3	209	17,35
Итого						80,00

1 день

на 09.12.2020г

Возрастная категория: с 7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Каша пшеничная жидкая с маслом	7,3	7,6	35,2	238	200/5	13,40
Бутерброд с маслом	1,6	8,7	9,8	124	20/10	6,24
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,1	61	200	1,45
Чоко - Пай	2,8	2,9	33,0	169	28	9,46
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	30	1,38
Итого:						31,93

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из белокочанной капусты с морковью	1.3	3.1	7.7	60	100	4,53
Суп гороховый с гренками	4.2	4.7	23.2	152	250/10	7,81
Бефстроганов	10.5	12.1	4.8	170	100	40,23
Макаронные изделия отварные	2.9	2.5	33.8	169	150	6,22
Напиток из шиповника	0.5	0.2	20.8	87	200	5,81
Хлеб пшеничный	3.0	0.3	19.7	94	20	0,84
Хлеб ржаной	1,3	0.2	6,7	35	40	1,84
Пирожное Барни					20	17,80
Био-Йогурт Клубника 2,5 %					400	32,00
Сок Мой					400	29,00
Печенье «Чайное»					126	11,59
Итого:						157,67

Возрастная категория с 11 лет и старше ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Каша пшеничная жидкая с маслом	7,3	7,6	35,2	238	200/5	13,40
Бутерброд с маслом	1,6	8,7	9,8	124	20/10	6,24
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,1	61	200	1,45
Чоко - Пай	2,8	2,9	33,0	169	28	9,46
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	30	1,38
Итого:						31,93

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из белокочанной капусты с морковью	1.3	3.1	7.7	60	100	4,45
Суп гороховый с гренками	4.2	4.7	23.2	152	250/10	7,77
Бефстроганов	10.5	12.1	4.8	170	100	40,23
Макаронные изделия отварные	2.9	2.5	33.8	169	150	6,27
Напиток из шиповника	0.5	0.2	20.8	87	200	5,87
Хлеб пшеничный	3.0	0.3	19.7	94	50	2.10
Хлеб ржаной	1,3	0.2	6,7	35	36,7	1,69
Био -Йогурт Клубника 2,5%					400	32,00
Пирожное Барни					20	17,80
Сок Мой					400	29,00
					110	10,49
Итого:						157,67

Повар



Елхова А.А