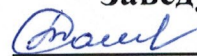


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом
 **Ташланова С.Ю.**

МЕНЮ

5 день

на 22.01.2021 г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Нарезка из свежих овощей	1,2	4,0	11,9	88	80	13,09
Плов из мяса	12,5	13,7	36,5	319,3	200	48,01
Компот из свежих яблок	0,5	0,2	23,1	96,2	200	4,72
Йогурт	1,8	1,5	4,5	38,7	178	10,66
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	40	1,84
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	40	1,68
						80,00

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Нарезка из свежих овощей	1,2	4,0	11,9	88	100	13,66
Плов из мяса	12,5	13,7	36,5	319,3	200	48,01
Компот из свежих яблок	0,5	0,2	23,1	96,2	200	3,77
Йогурт	1,8	1,5	4,5	38,7	190	10,66
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	30	1,38
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	60	2,52
						80,00

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Нарезка из свежих овощей	1,2	4,0	11,9	88	100	13,66
Плов из мяса	12,5	13,7	36,5	319,3	200	48,01
Компотик из свежих яблок	0,5	0,2	23,1	96,2	200	3,77
Йогурт	1,8	1,5	4,5	38,7	190	10,66
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	30	1,38
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	60	2,52
						80,00

3 день

на 22.01.2021г

Возрастная категория с 7до 11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром	0,9	0,1	3,0	16,3	20/16	10,32
Ватрушка Царская	15,5	12,9	31,7	304,8	180/20	50,91
Чай с молоком	0,1	0,0	15,1	61	200	9,85
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	20	0,92
						72,00

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Винегрет овощной	1,2	4,0	11,9	88	80	18,74
Суп с фрикадельками	6,7	5,5	18,4	150	250/20	13,66
Кура запечёная	12,5	13,7	36,5	319,3	200	28,32
Гречка отварная	0,5	0,2	23,1	96,2	200	9,23
Нектар «Мой»					200	14,50
Апельсин	0,4	0,0	14,4	95,3	279	28,74
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	50	2,30
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	50	2,10
						117,60

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром	0,9	0,1	3,0	16,3	20/16	10,32
Ватрушка Царская	15,5	12,9	31,7	304,8	180/20	57,70
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,1	61	200	9,59
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	46,7	2,15
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	40	1,84
						81,60

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Винегрет овощной	1,2	4,0	11,9	88	80	18,74
Суп с фрикадельками	6,7	5,5	18,4	150	250/20	13,52
Кура запечёная	12,5	13,7	36,5	319,3	200	22,44
Гречка отварная	0,5	0,2	23,1	96,2	200	6,46
Нектар «Мой»					200	14,50
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	83,3	3,50
Апельсин	0,4	0,0	14,4	95,3	280	28,84
						108,00

Повар



Елхова А.А