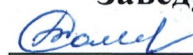


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом



Ташланова С.Ю.

МЕНЮ

7 день

на 26.01.2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с джемом	1,8	0,2	21,0	93,0	30/22	4,22
Жаркое по-домашнему	15,7	17,9	32,3	352,9	200	46,39
Какао с молоком	3,4	3,2	21,2	127,2	200	10,95
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	50	2,10
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	40	1,84
Сок «Мой»					200	14,50
Итого						80,00

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с джемом	1,8	0,2	21,0	93,0	30/31	5,39
Жаркое по-домашнему	15,7	17,9	32,3	352,9	250	47,96
Какао с молоком	3,4	3,2	21,2	127,2	200	8,59
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	60	2,52
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	30	1,84
Банан	0,4	0,0	14,4	59,2	165	13,70
Итого						80,00

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с джемом	1,8	0,2	21,0	93,0	30/31	5,39
Жаркое по-домашнему	15,7	17,9	32,3	352,9	250	47,96
Какао с молоком	3,4	3,2	21,2	127,2	200	8,59
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	60	2,52
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	30	1,84
Банан	0,4	0,0	14,4	59,2	165	13,70
Итого						80,00

5 день

Возрастная категория с 7 - 11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	7,0	7,2	34,0	229	200/5	22,40
Бутерброд с сыром «Пошехонский»	5,4	5,9	9,8	114	20/20	10,74
Кофейный напиток	2,2	1,9	17,0	94	200	7,75
Хлеб пшеничный	1,0	0,2	5,0	26	40	1,68
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	20	0,92
Био-Йогурт Клубника 2,5%	4,1	6,8	11,0	122	200	16,00
Итого	19,7	22,0	76,8	584,3		59,49

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из свеклы, зелёного горошка	1,7	5,0	7,3	81	100	11,27
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	4,9	5,7	16,3	136	250/10/5	41,40
Фрикадельки из кур запеченные, с маслом	11,4	14,5	6,2	201	80/5	29,94
Капуста тушенная	4,3	7,0	14,0	136	180	8,23
Напиток из шиповника	0,7	0,3	22,8	97	200	6,77
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	118	50	2,10
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	50	2,30
Пирожное «Медвежонок Барни»					30	17,80
Печенье «Чайное»					112	10,30
Итого						130,11

Возрастная категория с 11 лет и старше ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак	19,7	22,0	76,8	584,3		
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	7,0	7,2	34,0	229	200/5	16,73
Бутерброд с сыром «Пошехонский»	5,4	5,9	9,8	114	30/16	10,74
Кофейный напиток	2,2	1,9	17,0	94	200	5,04
Хлеб пшеничный	1,0	0,2	5,0	26	20	0,84
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	16,7	0,78
Био-Йогурт Клубника 2,5%	4,1	6,8	11,0	122	266,7	21,33
Итого						55,46

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из свеклы, зелёного горошка	1,7	5,0	7,3	81	100	11,27
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	4,9	5,7	16,3	136	250/10/5	41,41
Фрикадельки из кур запеченные, с маслом	11,4	14,5	6,2	201	80/5	29,95
Капуста тушеная	4,3	7,0	14,0	136	180	8,23
Напиток из шиповника	0,7	0,3	22,8	97	200	6,77
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	118	50	2,10
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	50	2,30
Пирожное «Медвежонок Барни»					30	17,80
Печенье «Чайное»					155,5	14,31
Итого						134,14

Повар



Елхова А.А