

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом

 **Ташланова С.Ю.**

МЕНЮ

8 день

на 27.01.2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Овощи свежие (помидоры)	0,5	0,1	1,5	9,0	80	14,11
Фрикасе из птицы	13,0	12,1	0,6	162,8	100	29,06
Рис припущенный «Мозаика»	2,2	3,3	14,8	97,7	150	16,68
Компот из свежих яблок	1,2	3,0	3,9	47,4	200	4,57
Био-Йогурт Клубника 2,5%	1,8	1,5	4,5	38,7	133	10,68
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	118	40	1,68
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	91	3,22
Итого						80,00

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Овощи свежие (помидоры)	0,5	0,1	1,5	9,0	117	16,15
Фрикасе из птицы	13,0	12,1	0,6	162,8	120	34,45
Рис припущенный «Мозаика»	2,2	3,3	14,8	97,7	200	8,91
Компотик из свежих яблок	1,2	3,0	3,9	47,4	200	5,91
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	60	2,52
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	30	1,38
Био-Йогурт Клубника 2,5%	1,8	1,5	4,5	38,7	133	10,68
Итого						80,00

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Овощи свежие (помидоры)	0,5	0,1	1,5	9,0	117	16,15
Фрикасе из птицы	13,0	12,1	0,6	162,8	120	34,45
Рис припущенный «Мозаика»	2,2	3,3	14,8	97,7	200	8,91
Компотик из свежих яблок	1,2	3,0	3,9	47,4	200	5,91
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	60	2,52
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	30	1,38
Био-Йогурт Клубника 2,5%	1,8	1,5	4,5	38,7	133	10,68
Итого						80,00

Возрастная категория с 7 до 11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Запеканка из творога со сгущенкой	17,7	14,3	33,6	334	150/20	51,57
Бутерброд с маслом	1,6	8,7	9,8	124	20/10	6,24
Какао с молоком	3,5	4,0	18,6	124	200	10,90
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	40	1,86
						70,57

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Огурцы солёные	0,6	0,1	1,3	85	134	16,20
Суп-пюре из гороха с гренками	6,1	5,2	20,3	152	250/10	13,85
Жаркое по - домашнему	14,9	14,1	29,2	303	250	39,62
Сок в ассортименте	0,5	0,2	22,0	92	200	14,50
Хлеб пшеничный	3,0	0,3	19,7	94	50	2,10
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	60	2,76
Апельсин					279	28,74
Печенье «Чайное»					13	1,26
Итого						119,03

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Запеканка из творога со сгущенкой	17,7	14,3	33,6	334	150/20	60,50
Бутерброд с маслом	1,6	8,7	9,8	124	20/10	6,24
Какао с молоком	3,5	4,0	18,6	124	200	9,89
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	46,7	2,15
						78,78

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Огурцы солёные	0,6	0,1	1,3	85	134	16,20
Суп-пюре из гороха с гренками	6,1	5,2	20,3	152	250/10	9,64
Жаркое по - домашнему	14,9	14,1	29,2	303	250	39,54
Сок в ассортименте	0,5	0,2	22,0	92	200	14,50
Хлеб пшеничный	3,0	0,3	19,7	94	50	2,10
Апельсин					280	28,84
Итого						110,82

Повар



Елхова А.А