

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом

 Ташланова С.Ю.

МЕНЮ

10 день

на 29.01.2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из капусты с морковью	1,3	3,1	7,7	60	100	3,39
Колбасные изделия отварные с маслом	7,9	8,3	0,3	108	150	41,24
Картофельное пюре	3,9	5,9	26,7	176	150	9,93
Чай «Витаминный»	0,7	0,1	19,8	82,9	200	6,14
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	40	1,84
Хлеб пшеничный					40	1,68
Печенье «Чайное»					171	15,78
Итого						80,00

Возрастная категория с 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из капусты с морковью	1,3	3,1	7,7	60	80	2,85
Колбасные изделия отварные с маслом	7,9	8,3	0,3	108	189	62,18
Картофельное пюре	3,9	5,9	26,7	176	180	7,15
Чай «Витаминный»	0,7	0,1	19,8	82,9	200	3,92
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	60	2,52
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	30	1,38
Итого						80,00

Возрастная категория с 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из капусты с морковью	1,3	3,1	7,7	60	80	2,85
Колбасные изделия отварные с маслом	7,9	8,3	0,3	108	189	62,18
Картофельное пюре	3,9	5,9	26,7	176	180	7,15
Чай «Витаминный»	0,7	0,1	19,8	82,9	200	3,92
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	60	2,52
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	30	1,38
Итого						80,00

Возрастная категория с 7 до 11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Ватрушка» Царская»	14,5	10,00	32,5	278	200	47,14
Бутерброд с маслом и Пошехонским сыром	5,4	5,9	9,8	114	20/10/5	12,76
Кофейный напиток	2,2	1,9	17,0	94	200	10,02
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	20	0,92
Итого						70,84

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из моркови с огурцами	1,1	4,0	8,7	75	80	18,45
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	5,9	5,7	15,2	136	250/10/5	19,76
Биточки рыбные	12,9	7,07	15,1	181	120	39,55
Картофель отварной с маслом	2,9	5,5	21,8	148	150	10,86
Напиток из шиповника	0,7	0,3	22,8	97	200	6,42
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	118	60	2,52
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	31,7	1,46
Сок Мой					200	14,50
Печенье Чайное					57	5,24
Итого						118,76

Возрастная категория с 11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Ватрушка» Царская»	14,5	10,00	32,5	278	200	61,43
Бутерброд с маслом и Пошехонским сыром	5,4	5,9	9,8	114	20/10/5	16,31
Кофейный напиток	2,2	1,9	17,0	94	200	9,58
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	15	0,69
Итого						88,01

Возрастная категория с 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из моркови с огурцами	1,1	4,0	8,7	75	80	18,45
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	5,9	5,7	15,2	136	250/10/5	19,76
Биточки рыбные	12,9	7,07	15,1	181	120	39,55
Картофель отварной с маслом	2,9	5,5	21,8	148	150	10,85
Напиток из шиповника	0,7	0,3	22,8	97	200	6,42
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	118	60	2,52
Хлеб ржаной	2,0	0,4	10,0	52	31,7	1,46
Печенье Чайное					28	2,58
Итого						101,59

Повар



Елхова А.А