

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников 

МЕНЮ
на « 11 » января 2021 г.
ЗАВТРАК

1 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Овощи свежие огурцы	84,4	64	10,40
2	Шницель из говядины	80	170	24,00
3	фарфале	150	169	5,50
4	Чай с лимоном	200	120	3,50
5	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
6	Хлеб ржаной	20	95	0,92
7	мандарины	181	105	20,80
8	печенье	50	115	9,50
9				
Итого				75,46

ПОВАР  Рукавишникова Г.В

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников 

МЕНЮ
на 11 января 2021 г

1 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Овощи свежие огурцы	90	120	11,07
2	Шницель из говядины	100	170	26,75
3	фарфале	180	169	5,50
4	Хлеб пшеничный	20	102	0,84
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Чай с лимоном	200	110	3,50
7				
8				
9				
Итого				48,58

Повар



Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 

МЕНЮ
на « 11 » января 2021 г.
ЗАВТРАК

1 день

С 11 лет и старше...

<i>№</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>к/кал</i>	<i>Цена</i>
<i>1</i>	<i>Овоци свежие огурцы</i>	<i>85</i>	<i>89</i>	<i>10,50</i>
<i>2</i>	<i>Шницель из говядины</i>	<i>100</i>	<i>170</i>	<i>26,75</i>
<i>3</i>	<i>фарфале</i>	<i>180</i>	<i>169</i>	<i>5,50</i>
<i>4</i>	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>105</i>	<i>0,84</i>
<i>5</i>	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>95</i>	<i>0,92</i>
<i>6</i>	<i>Чай с лимоном</i>	<i>200</i>	<i>110</i>	<i>3,50</i>
<i>7</i>	<i>мандарины</i>	<i>191</i>	<i>95</i>	<i>21,58</i>
<i>8</i>	<i>печенье</i>	<i>50</i>	<i>110</i>	<i>9,50</i>
<i>9</i>				
<i>10</i>				
<i>Итого</i>				<i>79,09</i>

Повар



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на « 11 » января 2021 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	омлет	150	5,2	7,9	9,8	131	11,50
2	Бутерброд с маслом	30/20	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Чай с молоком	200	2,2	1,9	17,0	94	6,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	6,7	14,5	112	0,84
5	мандарины	150	6,4	7,1	12,8	145	34,00
6	барни	30	6,5	8,1	10,20	110	17,80
7	Хлеб ржаной	15	7,1	9,2	11,5	130	0,69

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Салат из свеклы с зеленым горошком	85	5,2	7,9	9,8	131	10,00
2	Суп гороховый с гренками	200	6,4	7,4	6,7	113	13,50
3	Котлета из говядины	80	12,1	12,6	8,5	196	28,45
4	Макароны отварные	150	3,9	5,9	26,7	176	6,50
5	Хлеб пшеничный	50	0,5	0,0	25,0	102	2,10
6	Хлеб ржаной	60	3,0	0,3	19,7	94	1,38
7	сок	0,2	2,0	0,4	10,0	62	14,00
8	Чоко пай	56	2,1	3,2	1	6	18,90
						итого	175,66

Повар  Рукавишникова Г.В.