

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников

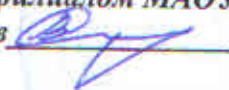
МЕНЮ
на « 15 » января 2021 г.

с 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	30/10	64	9,50
2	Котлета рубленая из птицы	100	170	27,55
3	Рис припущенный	180	169	7,65
4	Напиток из шиповника	200	87	11,50
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	Хлеб пшеничный	40	94	1,76
7	печенье	100	45	19,00
8				
9				
Итого				77,88

Повар

Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников 

МЕНЮ
на « 15 » января 2021 г.

с 11 лет и старше

<i>№</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>к/кал</i>	<i>Цена</i>
1	Бутерброд с маслом	30/10	64	9,50
2	Котлета рубленая из птицы	100	170	27,55
3	Рис припущенный	180	169	7,65
4	Напиток из шиповника	200	87	11,50
5	Хлеб ржаной	20	35	0,92
6	Хлеб пшеничный	40	94	1,76
7				
8				
9				
Итого				58,8

Повар



Рукавишникова Г.В

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

**МЕНЮ
на « 15 » января 2021 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша пшениная	200	5,2	7,9	9,8	131	14,50
2	Бутерброд с маслом	30/20	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Напиток несквик	200	2,2	1,9	17,0	94	10,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	6,7	14,5	112	0,84
5	Вафли мягкие	40	6,4	7,1	12,8	145	10,00
6	Чоко пай	28	6,5	8,1	10,20	110	9,45
7	Хлеб ржаной	15	7,1	9,2	11,5	130	0,69

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Горошек консервированный	85	5,2	7,9	9,8	131	11,50
2	Борщ со сметаной	250	6,4	7,4	6,7	113	21,50
3	Котлета говяжья	100	12,1	12,6	8,5	196	28,00
4	Капуста тушеная	150	3,9	5,9	26,7	176	10,50
5	Хлеб пшеничный	50	0,5	0,0	25,0	102	2,10
6	Хлеб ржаной	60	3,0	0,3	19,7	94	1,38
7	йогурт	100	2,0	0,4	10,0	62	14,00
8	барни	60	2,1	3,2	1	6	35,60
						итого	180,06

Повар  Рукавишникова Г.В.