

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников

МЕНЮ
на « 18 » января 2021 г.
ЗАВТРАК

4 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	30/10	64	6,50
2	Запеканка царская	180/20	170	47,50
3	Чай витаминный	200	169	5,50
4	яблоко	120	110	10,0
5	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
6	Хлеб ржаной	15	95	0,69
7				
8				
9				
Итого				71,0

ПОВАР  Рукавишникова Г.В

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 

МЕНЮ
на « 18 » января 2021 г.
ЗАВТРАК

4 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	20/10	89	6,50
2	Запеканка царская	200/20	170	50,61
3	Чай витаминный	200	169	6,00
4	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
5	Хлеб ржаной	15	95	0,69
6	яблоко	118	112	9,80
7				
8				
9				
10				
Итого				74,44

Повар  Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОЦ Окунево
В.И. Солодовников

МЕНЮ
на 18 января 2021 г

4 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	20/10	120	7,50
2	Запеканка царская	180/20	170	50,61
3	Чай витаминный	200	169	6,00
4	Хлеб пшеничный	20	102	0,84
5	Хлеб ржаной	15	95	0,69
6				
7				
8				
9				
Итого				65,64

Повар

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктусской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на «18» января 2021 г.

ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша манная	200	5,2	7,9	9,8	131	14,50
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Чай с сахаром	200	2,2	1,9	17,0	94	6,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	6,7	14,5	112	0,84
5	яблоко	120	6,4	7,1	12,8	145	10,00
6	Чоко пай	28	6,5	8,1	10,20	110	9,45
7	Хлеб ржаной	15	7,1	9,2	11,5	130	0,69

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Салат из свежей капусты	85	5,2	7,9	9,8	131	11,50
2	Щи из свежей капусты	250	6,4	7,4	6,7	113	21,50
3	бефстроганов	100	12,1	12,6	8,5	196	34,00
4	Гречка отварная	180	3,9	5,9	26,7	176	10,50
5	Хлеб пшеничный	50	0,5	0,0	25,0	102	2,10
6	Хлеб ржаной	60	3,0	0,3	19,7	94	1,38
7	сок	100	2,0	0,4	10,0	62	14,00
8	барни	60	2,1	3,2	1	6	35,60
						итого	188,56

Повар  Рукавишникова Г.В.