

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников

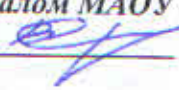
МЕНЮ
на « 19 » января 2021 г.
ЗАВТРАК

6 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Огурцы свежие	93	64	15,81
2	Жаркое по домашнему	200	170	41,32
3	Кофейный напиток	200	169	8,50
4	яблоко	120	110	10,00
5	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
6	Хлеб ржаной	15	95	0,69
7				
8				
9				
Итого				77,16

ПОВАР  Рукавишникова Г.В

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 

МЕНЮ
на « 19 » января 2021 г.
ЗАВТРАК

6 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Огурцы свежие	103	89	17,55
2	Жаркое по домашнему	250	170	41,50
3	Кофейный напиток	200	169	8,50
4	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
5	Хлеб ржаной	15	95	0,69
6	яблоко	118	112	9,80
7				
8				
9				
10				
Итого				78,87

Повар  Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников 

МЕНЮ
на 19 января 2021 г

6 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Огурцы свежие	110	120	18,70
2	Жаркое по домашнему	250	170	41,50
3	Кофейный напиток	200	169	8,50
4	Хлеб пшеничный	20	102	0,84
5	Хлеб ржаной	15	95	0,69
6				
7				
8				
9				
Итого				70,23

Повар



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на « 19 » января 2021 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша пшениная	200	5,2	7,9	9,8	131	14,50
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Напиток несквик	200	2,2	1,9	17,0	94	9,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	6,7	14,5	112	0,84
5	яблоко	120	6,4	7,1	12,8	145	10,00
6	Чоко пай	56	6,5	8,1	10,20	110	18,90
7	Хлеб ржаной	15	7,1	9,2	11,5	130	0,69

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Горошек консервированный	80	5,2	7,9	9,8	131	15,50
2	борщ	250	6,4	7,4	6,7	113	21,50
3	Котлета говяжья	100	12,1	12,6	8,5	196	42,00
4	Капуста тушеная	180	3,9	5,9	26,7	176	6,50
5	Хлеб пшеничный	50	0,5	0,0	25,0	102	2,10
6	Хлеб ржаной	60	3,0	0,3	19,7	94	1,38
7	йогурт	100	2,0	0,4	10,0	62	14,00
8	Компот из сухофруктов	200	2,1	3,2	1	6	7,50
						итого	171,41

Повар  Рукавишникова Г.В.