

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 

МЕНЮ
на « 22 » января 2021 г.
ЗАВТРАК

10 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из капусты с морковью	100	89	6,50
2	Сосиски отварные	109	170	34,52
3	Кофейный напиток	200	169	10,50
4	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Гречка отварная	180	112	5,80
7	вафли	40	105	10,00
8				
9				
10				
Итого				69,08

Повар  Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников 

МЕНЮ
на 22 января 2021 г

10 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из капусты с морковью	100	120	6,04
2	Сосиски отварные	109	170	34,52
3	Кофейный напиток	200	169	10,50
4	Хлеб пшеничный	40	102	0,84
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Гречка отварная	180	115	5,80
7				
8				
9				
Итого				58,62

Повар



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ

на « 22 » января 2021 г.

ЗАВТРАК

Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша геркулесовая	250	5,2	7,9	9,8	131	11,50
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	6,50
3	Чай с сахаром	200	2,2	1,9	17,0	94	3,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	6,7	14,5	112	0,84
5	Хлеб ржаной	20	6,4	7,1	12,8	145	0,92
6	барни	60	6,3	8,1	11,2	122	35,60
7	апельсин	200	3,2	4,5	8,7	93	20,60

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Огурцы консервированные	80	5,2	7,9	9,8	131	15,10
2	борщ	250	6,4	7,4	6,7	113	17,25
3	Сосиски отварные	100	12,1	12,6	8,5	196	29,20
4	Чай с сахаром		3,9	5,9	26,7	176	6,50
5	Хлеб пшеничный	50	0,5	0,0	25,0	102	2,10
6	Хлеб ржаной	60	3,0	0,3	19,7	94	1,38
7	Гречка отварная	180	2,0	0,4	10,0	62	5,70
8	булочка	90	3,2	1,1	12,3	75	18,00
	итого						174,69

Повар

 Рукавишникова Г.В.