

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников

МЕНЮ

на « 26 » января 2021 г.

ЗАВТРАК

12 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

<i>№</i>	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>к/кал</i>	<i>Цена</i>
1	Салат из моркови с изюмом	80	64	5,00
2	Гуляш из говядины	80	170	28,30
3	Напиток несквик	200	169	7,20
4	Гречка отварная	150	110	11,58
5	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
6	Хлеб ржаной	20	95	0,92
7	мандарины	166,6	110	16,66
8	печенье	50	98	9,50
9				
Итого				80,00

ПОВАР Рукавишникова Г.В

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников 

МЕНЮ
на 26 января 2021 г

12 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из моркови с изюмом	100	120	6,50
2	Гуляш из говядины	100	170	28,00
3	Напиток несквик	200	169	7,20
4	Хлеб пшеничный	20	102	0,84
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Гречка отварная	180	115	13,10
7				
8				
9				
Итого				56,56

Повар



Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 

МЕНЮ
на « 26 » января 2021 г.
ЗАВТРАК

12 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из моркови с изюмом	100	89	6,50
2	Гуляш из говядины	100	170	28,00
3	Напиток несквик	200	169	7,20
4	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Гречка отварная	180	112	13,10
7	мандарины	194	105	19,40
8				
9				
10				
Итого				75,96

Повар  Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ

на « 26 » января 2021 г.

ЗАВТРАК

Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша пшеничная	200	5,2	7,9	9,8	131	12,25
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Чай с сахаром	200	2,2	1,9	17,0	94	4,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	6,7	14,5	112	0,84
5	Хлеб ржаной	20	6,4	7,1	12,8	145	0,92
6	йогурт	28	6,3	8,1	11,2	122	14,00
7	мандарины	100	3,2	4,5	8,7	93	10,00

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Салат из картофеля и моркови	80	5,2	7,9	9,8	131	10,20
2	Суп пюре	250	6,4	7,4	6,7	113	21,45
3	Гуляш из говядины	100	12,1	12,6	8,5	196	36,50
4	Компот из сухофруктов	200	3,9	5,9	26,7	176	7,50
5	Хлеб пшеничный	50	0,5	0,0	25,0	102	2,10
6	Хлеб ржаной	60	3,0	0,3	19,7	94	1,38
7	Гречка отварная	180	2,0	0,4	10,0	62	13,10
8	барни	60	3,2	1,1	12,3	75	35,60
	итого						179,84

Повар  Рукавишникова Г.В.