

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников



МЕНЮ
на 27 января 2021 г

13 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Огурцы свежие	100	120	17,00
2	Рыба запеченная со сметаной	100	170	29,55
3	сок	200	169	10,20
4	Хлеб пшеничный	20	102	0,84
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Картофельное пюре	180	115	9,70
7				
8				
9				
Итого				68,21

Повар

Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников.

МЕНЮ
на « 27 » января 2021 г.
ЗАВТРАК

13 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Огурцы свежие	100	89	17,00
2	Рыба запеченная со сметаной	100	170	26,14
3	сок	200	169	10,20
4	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Картофельное пюре	180	112	8,70
7	мандарины	182	105	18,20
8				
9				
10				
Итого				80,00

Повар  Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников

МЕНЮ

на « 27 » января 2021 г.

ЗАВТРАК

13 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Огурцы свежие	80	64	13,60
2	Рыба запеченная со сметаной	80	170	26,08
3	сок	200	169	10,20
4	Картофельное пюре	150	110	9,70
5	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
6	Хлеб ржаной	20	95	0,92
7	мандарины	166,6	110	16,66
8				
9				
Итого				78,00

ПОВАР Рукавишникова Г.В

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ

на « 27 » января 2021 г.

ЗАВТРАК

Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша гречневая	200	5,2	7,9	9,8	131	14,75
2	Бутерброд с джемом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	10,45
3	Чай с сахаром	200	2,2	1,9	17,0	94	4,50
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	6,7	14,5	112	0,84
5	Хлеб ржаной	20	6,4	7,1	12,8	145	0,92
6	йогурт	28	6,3	8,1	11,2	122	14,00
7	мандарины	200	3,2	4,5	8,7	93	20,00

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Огурцы консервированные	136	5,2	7,9	9,8	131	15,10
2	рассольник	250	6,4	7,4	6,7	113	21,45
3	Котлета рыбная	100	12,1	12,6	8,5	196	29,55
4	сок	200	3,9	5,9	26,7	176	10,20
5	Хлеб пшеничный	50	0,5	0,0	25,0	102	2,10
6	Хлеб ржаной	60	3,0	0,3	19,7	94	1,38
7	Картофельное пюре	180	2,0	0,4	10,0	62	13,10
8	Чоко пай	56	3,2	1,1	12,3	75	18,90
						итого	177,24

Повар

 Рукавишникова Г.В.