

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников

МЕНЮ

на « 28 » января 2021 г.

ЗАВТРАК

14 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	20/5	64	5,50
2	Пудинг творожный	180/20	170	51,00
3	Чай с сахаром	200	169	3,50
4	йогурт	100	110	14,00
5	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
6	Хлеб ржаной	20	95	0,92
7			110	
8				
9				
Итого				75,76

ПОВАР  Рукавишникова Г.В

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников.

МЕНЮ
на « 28 » января 2021 г.
ЗАВТРАК

14 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	30/10	89	6,70
2	Пудинг творожный	200/20	170	53,00
3	Чай с сахаром	200	169	3,50
4	Хлеб пшеничный	30	105	1,26
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	йогурт	100	112	14
7			105	
8				
9				
10				
Итого				79,38

Повар



Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников

МЕНЮ
на 28 января 2021 г

14 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Бутерброд с маслом	30/10	120	6,70
2	Пудинг творожный	200/20	170	53,00
3	Чай с сахаром	200	169	3,50
4	Хлеб пшеничный	30	102	1,26
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6				
7				
8				
9				
Итого				65,38

Повар *Г.В.*

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
на « 28 » января 2021 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	омлет	200	5,2	7,9	9,8	131	14,75
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	сок	200	2,2	1,9	17,0	94	10,20
4	Хлеб пшеничный	20	2,1	6,7	14,5	112	0,84
5	Хлеб ржаной	20	6,4	7,1	12,8	145	0,92
6	йогурт	28	6,3	8,1	11,2	122	14,00
7	Пирожок с творогом	90	3,2	4,5	8,7	93	18,00

ОБЕД

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	5,2	7,9	9,8	131	15,10
2	Суп гороховый с гренками	250	6,4	7,4	6,7	113	21,45
3	Грудка запеченая	100	12,1	12,6	8,5	196	31,15
4	сок	200	3,9	5,9	26,7	176	10,20
5	Хлеб пшеничный	50	0,5	0,0	25,0	102	2,10
6	Хлеб ржаной	60	3,0	0,3	19,7	94	1,38
7	Макароны отварные	180	2,0	0,4	10,0	62	10,25
8	Пирожок с творогом	90	3,2	1,1	12,3	75	18,00
	итого						177,84

Повар  Рукавишникова Г.В.