

Муниципальное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:

Директора школы

Кукушкина Н.П.



16-д

МЕНЮ с 12-18лет
На 01.02.2021г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61,0	16,73
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	21,71
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	11,26
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	4,44
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	1,68
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	0,97
апельсин	236	0,4	0,0	14,4	59,2	23,21
Итого:		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00

Повар:

Павлова Т.В.

Павлова Т.В.

Муниципальное общеобразовательное учреждение
« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы _____
Кукушкина Н.П.

16-д

МЕНЮ с 7 лет
На 01.02.2021г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80/4	0,7	4,0	2,5	48,8	17,68
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	20,21
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	6,28
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	3,03
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	0,63
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,66
апельсин	203	0,4	0,0	14,4	59,2	18,27
Итого:		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00

Повар:

П/з

Павлова Т.В.