

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы
Кукушкина Н.П.



1-д

МЕНЮ
На 11.01.2021г
с7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

овощи свежие	80	0,9	0,1	3,0	16,3	16,61
Шницель из говядины	80	7,5	10,4	13,6	178,0	42,72
Фарфалле отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	5,18
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	2,04
яблоко	123	0,4	0,0	14,4	59,2	11,69
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Итого:						80,00

Повар :

Т.В.

Павлова Т.В.

МАОУ « Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы
Кукушкина Н.П.



1-д

МЕНЮ
На 11.01.2021г
С12-18 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи свежие	102	0,9	0,1	3,0	16,3	15,04
Шницель из говядины	100	7,5	10,4	13,6	178,0	40,86
Фарфалле отварные	180	4,5	3,0	36,7	191,7	5,24
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	4,89
яблоко	126	0,4	0,0	14,4	59,2	12,00
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,04
Итого:						80,00

Повар :

Т.В.

Павлова Т.В.