

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:  
Зав.филиалом**

Козлова С.С.

## МЕНЮ

на 11.01.2021

10 день

**Возрастная категория: с 11 и старше**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

**ЗАВТРАК**

Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	12,56
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	25,8	111	4,27
Чай с лимоном	200	61	0,1	0,0	15,2	3,88
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	10,64
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	1,38
Хлеб ржанной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,92
Итого						33,65

**ОБЕД**

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Салат из белокачанной капусты	80	0,4	3,0	7,7	59	5,28
Рассольник ленинградский	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	50,52
Котлета рыбная	100	11,3	6,5	15,6	166	30,00
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	12,54
сок	200	0,5	0,2	22,0	92	17,58
Яблоко	726	0,4	440	1997	13807	69,04
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	1,84
Хлеб ржанной	30	2,6	0,5	13,4	70	2,30
Итого		41,9	440	1997	13807	189,60

Повар

*Минус*

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:  
Зав. филиалом**

*Козлова С.С.*

## МЕНЮ

16 день

на 11.01.2021г

**Возрастная категория: с7 по 11 лет**

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Нарезка из свеж овощей с маслом растительным	80/4	0,7	4,0	2,5	48,8	9,55
Пточки рыбные	100	15,5	12,9	12,9	235,7	53,49
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	8,89
Чай с лимоном и апельсином	20/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	6,05
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	0,69
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
<b>Итого</b>						<b>80,00</b>

Повар :

*Никитина И А*

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



Козлова С.С.

## МЕНЮ

16 день

на 11.01.2021г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

### ЗАВТРАК

Салат из свежих овощей	100	0,9	5,0	3,1	61,0	9,85
Биточки рыбные	100	15,5	12,9	14,4	235,7	52,11
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	10,60
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	4,68
Хлеб пшеничный	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,84
Хлеб ржаной	40	2,0	0,6	16,2	77,8	0,92
<b>Итого</b>						<b>80,00</b>

Повар :

Никитина И А