

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



2-д

МЕНЮ
На 12.01.2021г
с7-11л

Наименование блюдов	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	11,96
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	42,75
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114,1	5,84
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	8,73
йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	38,7	10,06
Хлеб ржаной	15	0,6	0,1	6,9	30,9	0,66
Итого:						
Всего:						80,00

Повар :

ПЗ

Павлова Т.В.

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа с.Окунево»



УТВЕРЖДАЮ:

Директора школы
Кукушкина Н.П.

2-д

МЕНЮ
На 12.01.2021г

С 12-18 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
Завтрак						
Бутерброд с сыром	20/15	4,3	7,9	13,5	142	11,24
Картофельное пюре	180	18,9	22,8	3,5	295	12,31
Чай с молоком	200	3,5	4,0	18,6	124	7,45
Котлета рыбная запеченная	100	10,3	9,3	12,9	176,3	36,67
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	38,7	10,45
Хлеб пшеничный	41	2,3	0,2	14,8	71	0,84
Хлеб ржаной	24	2,0	0,4	10,0	52	1,04
Итого:						
Всего:						80,00

Повар :

Павлова Т.В.