

МАОУ «Общеобразовательная средняя школа с.Окунёво»



Утверждаю:
Директор школы
Кукушкина Н.П.

5-д

МЕНЮ
с 12-18 лет
На 15.01.2020г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Винегрет овощной	100	0,9	5,0	3,1	61,0	9,26
Плов из говядины	250	15,4	15,9	48,7	399,5	51,93
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	5,07
Хлеб ржаной	31	0,7	0,1	9,4	41,3	1,13
Йогурт питьевой персик	125	1,8	1,5	4,5	38,7	11,36
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	1,25
Итого:						80,00

Повар:

ПЦ

Павлова Т.В.

МАОУ «Общеобразовательная средняя школа с.Окунёво

Директор школы

Кукушкина Н.П.



5-д

МЕНЮ
с 7-11 лет
На 15.01.2021г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Винегрет овощной	80	0,7	4,0	2,5	48,8	6,92
Плов из говядины	200	12,5	13,7	36,5	319,3	45,93
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	5,07
Хлеб ржаной	16	0,7	0,1	9,4	41,3	1,35
Йогурт питьевой персик	125	1,8	1,5	4,5	38,7	10,35
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	1,23
яблоко	110	1,5	1,9	41,0	187	9,15
Итого:						80,00

Повар:

Павлова Т.В.

ПЗ