

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

на 15.01.2021г

4 день

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	26,26
Бутерброд с повидлом	20,20	1,6	0,2	26,8	111	4,54
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,92
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	2,30
Хлеб пшеничный	60	4,0	0,7	20,0	104	0,00
итого						34,04

Обед

Салат из моркови	80	0,5	4,2	11,3	87	17,69
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей и сметаной	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155	33,97
Рыба. тушеная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122	31,09
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	26,56
Компот из свех яблок	200	0,8	0,1	20,1	85	5,66
Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,6	118	2,76
Хлеб ржаной	40	2,3	0,4	11,7	61	1,84
Чоко-Пай	112	4	18	65	468	37,83
ВСЕГО						189,60

Повар

Никитина И А

Мин

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

20 день

на 15.01.2021г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из морковки с яйцом	100	4,1	7,3	5,8	105,3	6,91
Котлеты из говядины и курицы	120	14,1	10,3	15,2	209,9	47,34
Каша гречневая	180	2,0	5,4	29,2	173,4	8,97
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	0,94
Йогурт молочный	100	2,2	2,8	11,0	78,0	14,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,92
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	40,5	0,92
итого						80,00

Свар :

Минус

Никитина И А