ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО» СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н,Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554) 32-2-4

УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом
_____ Козлова С.С.

МЕНЮ

7 день **на_20.01.2021г**

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	250	6,6	7,8	30,8	220	15,25
Бутерброд горячий с сыром	20\30	1,6	0,2	31,0	132	12,38
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,94
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	2,76
всего						31,33
ОБЕД						
	выход					
Салат картофельный с солеными огурцами	100	1,7	5,3	10,5	97	26,14
Свекольник с мясом и сметаной	250\10\5	4,6	4,2	14,5	144	36,20
Мучные изделия отварные с маслом	100\5	8,5	10,3	0,4	128	61,11
Макароны отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	6,02
Компот из кураги +С	200	0,8	0,1	20,1	85	2,52
Хлеб пшеничный	80	6,1	0,6	39,4	188	3,68
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	3,68
Чоко-Пай	56	4	18	58	438	18,92
Итого						189,60

Повар Никитина И А

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО» СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н,Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554) 32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом
_____ Козлова С.С.

МЕНЮ

3 день **на 20.01.2021г**

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	7,82
Рагу из птицы	300	16,1	15,1	29,6	318,7	47,39
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	8,70
Фрукт	100	0,4	0,0	14,4	59,2	14,25
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
итого						80,00

Повар : Никитина И А

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО» СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н,Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554) 32-2-40

УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом
_____ Козлова С.С.

МЕНЮ

3 день **на 20.01.2021г**

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	9,42
Рагу из птицы	200	9,0	9,8	28,4	237,8	42,63
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	11,16
Фрукт	100	0,4	0,0	14,4	59,2	14,82
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,64
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
сок	400	12,0	0,0	0,0	480	21,70
итого						80,00

Повар : Никитина И А