

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы _____
Кукушкина Н.П.

9д

МЕНЮ с7лет
На 21.01.2021г

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,66
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	40,93
Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	3,45
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	4,10
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,4	0,71
Хлеб ржаной	15	0,6	0,1	6,9	30,9	0,72
апельсин	197	0,4	0,0	14,4	59,2	23,43
Итого:		24,3	19,9	116,3	744	
Всего:						80,00

Повар:

Павлова Т.В.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

Кукушкина Н.П.

МЕНЮ(с11л и старше)
На 21.01.2021г

9д

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,66
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	37,90
Макаронные изделия отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	5,21
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	5,91
Хлеб ржаной	24	0,7	0,1	9,4	40,5	0,96
Хлеб пшеничный	26	1,0	0,3	8,1	38,9	0,92
апельсин	229	1,2	15,6	12,9	197	22,44
Итого:						
Всего:						80,00

Повар:

Т.В.

Павлова Т.В.