

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)

32-2-4



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.фигиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

9 день

на 22.01.2021г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Каша манная жидкая	200\5	6,9	7,1	28,0	204	15,23
Бутерброд с маслом	20\10	1,6	8,7	9,8	124	7,22
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	9,80
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35	0,69
всего						32,94

ОБЕД

	выход					
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	17,67
Суп с курицы	250	6,6	4,2	21,5	150	18,39
Плов из говядины	250	17,1	14,2	51,0	400	49,55
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	25,0	102	6,37
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	118	3,68
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	70	1,38
Сок	1000	0,7	0,0	12,2	52	52,8
Чоко-пай	28	4	18	65	438	9,82
ВСЕГО						189,60

Повар

Миф

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

10 день

на **22.01.2021г**

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Салат из капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	3,17
Соевые отварная с маслом	100/5	14,4	23,0	0,4	266,2	65,98
Говоре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	5,75
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,26
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	0,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
Итого						80,00

Повар :

Миф

Никитина И А