

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.

11-д

МЕНЮ с 11 лет
На 25.01.2021г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	11,24
Котлеты рубленые из птицы запеченные с соусом томатным	100/50	12,9	13,5	14,4	230,7	23,23
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	6,98
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61,2	1,53
апельсин	266	0,6	0,5	19,9	86,5	26,10
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	0,92
вафли	10	1,8	18,2	11,6	217	10,00
Итого:		24,0	22,1	101,1	698,9	80,00

Повар:

Т.В.

Павлова Т.В

« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:
Директора школы
Кукушкина Н.П.



11-д

МЕНЮ с 7 лет
На 25.01.2021г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	11,24
Котлеты рубленые из птицы запеченные с соусом томатным	80/50	10,4	11,2	12,1	190,8	32,59
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	5,11
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61,2	1,55
апельсин	229	0,4	0,0	14,4	59,2	28,28
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1*	9,4	41,3	1,23
Итого:		20,6	18,6	88,0	601,8	80,00

Повар:

С.Г.

Павлова Т.В.