

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав. филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

10 день

на 25.01.2021

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
-------------------	-------	---	---	---	--------	------

ЗАВТРАК

Капша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247	15,36
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	25,8	111	4,27
Чай с лимоном	200	61	0,1	0,0	15,2	2,64
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	10,64
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	1,38
Хлеб ржанной	15	1,0	0,2	5,0	26	0,92
итого						35,21

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	к/калл	цена
Салат из белокачанной капусты	80	0,4	3,0	7,7	59	2,66
Рассольник ленинградский	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136	51,15
Котлета рыбная	100	11,3	6,5	15,6	166	36,43
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	11,16
сок	200	0,5	0,2	22,0	92	10,56
Фрукт	456	0,4	440	1997	13807	38,29
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47	1,84
Хлеб ржанной	30	2,6	0,5	13,4	70	2,30
итого		41,9	440	1997	13807	189,60

Повар

Никитина И А

Муж

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

5 день

на 25.01.2021г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Нарезка из свежих овощей	80/4	0,7	4,0	2,5	48,8	5,26
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	52,41
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96,2	5,67
йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	1,33
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
ИТОГО						80,00

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

5 день

на 25.01.2021г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Нарезка из свежих овощей	100	0,9	5,0	3,1	61,0	9,85
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	46,93
Компотик теплый из свежих плодов	200	0,5	0,2	23,1	96,2	6,28
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	2,02
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
ИТОГО						80,00

Повар :

Никитина И А

Никитина И А