

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом

Козлова С.С.

МЕНЮ

1 день

на 26.01.2021г

Возрастная категория: с 11 и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	35,2	238	17,14
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,8	124	7,24
печенье	48	2,8	2,9	33,0	169	0,00
чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,94
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
Итого					26,70	
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	5,0	9,4	89	0,00
Суп гороховый	250	4,2	4,7	23,2	152	11,14
Бефстроганов	100	10,5	12,1	4,8	170	54,19
Макароны отварные	180	3,1	2,9	38,7	193	8,29
Напиток из шиповника	200	0,5	0,2	20,8	87	3,12
Йогурт	200	1,8	1,5	4,5	38,7	28,00
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	3,68
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,38
сок	1000	12,0	0,0	0,0	480	52,80
ВСЕГО						189,60

Повар

Никитина И.А.

Никитина И.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул. Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:
Зав.филиалом**

Козлова С.С.

МЕНЮ

6 день

на 26.01.2021г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Нарезка из свежих овощей	80/4	0,7	4,0	2,5	48,8	15,86
Грудка куринная запеченная	80	0,6	0,1	1,5	9,0	31,24
Сложный гарнир пюре картофельное и капуста тушеная	150	2,2	3,3	14,8	97,7	13,95
Фейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	11,77
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,33
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,33
Итого						80,00

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



УТВЕРЖДАЮ:

Зав. филиалом

С.С. Козлова **Козлова С.С.**

МЕНЮ

6 день

на 26.01.2021г

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

ЗАВТРАК

Овощи натуральные	80/4	0,7	4,0	2,5	48,8	12,54
Голубка куринная	100	16,2	15,1	0,7	203,5	46,38
Сложный гарнир пюре картофельное и капуста тушеная	180	2,2	3,3	14,8	97,7	11,13
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	7,19
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,84
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	0,92
						80,00

Повар :

Никитина И.А.

Никитина И.А