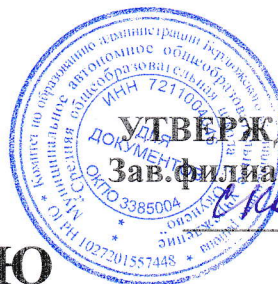


**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Зав. филиалом**

**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**3 день**

**на 27.01.2021**

**Возрастная категория: с 11 и старше**

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/калл | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|--------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|--------|------|

### ЗАВТРАК

|                     |     |      |      |      |     |       |
|---------------------|-----|------|------|------|-----|-------|
| Каша рисовая жидкая | 200 | 15,3 | 16,0 | 45,5 | 387 | 12,56 |
| Бутерброд с сыром   | 30  | 5,4  | 5,9  | 9,8  | 114 | 14,92 |
| Чай с молоком       | 200 | 4,2  | 3,5  | 19,5 | 125 | 5,60  |
| Хлеб ржаной         | 20  | 1,3  | 0,2  | 6,7  | 35  | 0,92  |
|                     |     |      |      |      |     |       |
| итого               |     |      |      |      |     | 34,00 |

### ОБЕД

|                             | Выход | Б           | Ж          | У           | к/калл       | цена          |
|-----------------------------|-------|-------------|------------|-------------|--------------|---------------|
| Винегрет овощной            | 100   | 1,3         | 5,0        | 6,8         | 77           | 24,44         |
| Суп с мясными фрикадельками | 270   | 6,7         | 5,5        | 18,4        | 150          | 17,50         |
| Курица запеченная           | 100   | 10,5        | 12,1       | 4,8         | 170          | 47,07         |
| Печенка вязкая              | 180   | 13,5        | 5,5        | 28,3        | 177          | 7,80          |
| Сок                         | 333   | 12,0        | 0,0        | 0,0         | 480          | 17,58         |
| Хлеб ржаной                 | 15    | 3,3         | 0,6        | 16,7        | 87           | 2,30          |
| Хлеб пшеничный              | 70    | 5,3         | 0,6        | 34,4        | 165          | 3,22          |
| Йогурт                      | 100   | 1,8         | 2,5        | 4,5         | 38,7         | 14,00         |
|                             |       |             |            |             |              |               |
| итого                       |       | <b>41,9</b> | <b>440</b> | <b>1997</b> | <b>13807</b> | <b>189,60</b> |

Повар

Никитина И А

*Муж*

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



**УТВЕРЖДАЮ:**  
**Зав. Филиалом**

**Козлова С.С.**

## МЕНЮ

**8 день**

**на 27.01.2021г**

**Возрастная категория: с 7-11 лет**

| Наименование блюд                  | выход | Б    | Ж    | У    | к/кал | цена  |
|------------------------------------|-------|------|------|------|-------|-------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                     |       |      |      |      |       |       |
| Овощи натуральные                  | 80    | 0,9  | 0,1  | 3,0  | 16,3  | 12,39 |
| Фрикасе из птицы                   | 80    | 14,1 | 14,4 | 0,6  | 188,4 | 21,20 |
| Рис припущенный с овощами          | 150   | 2,7  | 5,8  | 31,6 | 189,4 | 14,25 |
| Компотик тепленький из свеж плодов | 200   | 0,5  | 0,2  | 23,1 | 96,2  | 15,50 |
| Хлеб пшеничный                     | 20    | 1,0  | 0,3  | 8,1  | 38,9  | 1,33  |
| Хлеб ржаной                        | 20    | 0,7  | 0,1  | 9,4  | 41,3  | 1,33  |
| Йогурт                             | 100   | 1,8  | 2,5  | 4,5  | 38,7  | 14,00 |
|                                    |       |      |      |      |       |       |
|                                    |       |      |      |      |       |       |
| Итого                              |       |      |      |      |       | 80,00 |
|                                    |       |      |      |      |       |       |

Повар :

*Никитина И А*

**Никитина И А**

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»  
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)  
32-2-40



Козлова С.С.

## МЕНЮ

8 день

на 27.01.2021г

**Возрастная категория: с 11 лет и старше**

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

### ЗАВТРАК

|                           |     |      |      |      |       |       |
|---------------------------|-----|------|------|------|-------|-------|
| Овощи натуральные         | 80  | 1,1  | 0,1  | 3,8  | 20,5  | 12,86 |
| Фрикасе из птицы          | 100 | 18,5 | 18,7 | 0,7  | 245,1 | 45,34 |
| Рис припущенный с овощами | 180 | 3,2  | 7,7  | 37,9 | 233,7 | 14,60 |
| Компот из кураги          | 200 | 0,5  | 0,2  | 23,1 | 96,2  | 7,18  |
| Хлеб пшеничный            | 20  | 1,0  | 0,3  | 8,1  | 38,9  | 1,10  |
| Хлеб ржаной               | 20  | 0,7  | 0,1  | 9,4  | 41,3  | 0,92  |
| Йогурт                    | 100 | 1,8  | 2,5  | 4,5  | 38,7  | 0,00  |
|                           |     |      |      |      |       |       |
|                           |     |      |      |      |       |       |
| Итого                     |     |      |      |      |       | 80,00 |
|                           |     |      |      |      |       |       |

Повар :

*Никитина И.А.*

Никитина И А