

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа с. Окунево»

УТВЕРЖДАЮ:  
Директора школы  
Кукушкина Н.И.



14-д

МЕНЮ с 7 лет  
На 28.01.2021г.

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

ЗАВТРАК

|                                                       |        |      |      |      |       |       |
|-------------------------------------------------------|--------|------|------|------|-------|-------|
| Бутерброд с маслом                                    | 20/5   | 1,7  | 3,9  | 7,3  | 71,7  | 3,33  |
| Пудинг творожный<br>запеченный с<br>молоком сгущенным | 180/20 | 15,4 | 11,5 | 43,2 | 337,9 | 50,75 |
| Чай с сахаром                                         | 200    | 0,2  | 0,0  | 15,0 | 60,8  | 0,96  |
| яблоко                                                | 243    | 0,4  | 0,0  | 14,1 | 59,2  | 24,27 |
| хлеб ржаной                                           | 20     | 0,7  | 0,1  | 9,4  | 41,3  | 0,69  |
|                                                       |        |      |      |      |       |       |
| Итого:                                                |        | 20,6 | 18,6 | 88,0 | 601,8 | 80,00 |

Повар:

*Павлова Т.В.*

Павлова Т.В.

« Средняя общеобразовательная школа с. Окунево »

УТВЕРЖДАЮ:  
Директора школы  
Кукушкина Н.П.



14-д

МЕНЮ с 12 лет  
На 28.01.2021г.

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

**ЗАВТРАК**

|                                                       |        |      |      |      |       |       |
|-------------------------------------------------------|--------|------|------|------|-------|-------|
| Бутерброд с маслом                                    | 30/10  | 2,3  | 7,4  | 14,5 | 133,8 | 6,82  |
| пудинг творожный<br>запеченный с<br>молоком сгущенным | 200/20 | 17,1 | 12,0 | 48,0 | 368,4 | 55,07 |
| Чай с сахаром                                         | 200    | 0,2  | 0,0  | 15,0 | 60,8  | 0,93  |
| яблоко                                                | 160    | 0,4  | 0,0  | 14,1 | 59,2  | 16,05 |
| хлеб ржаной                                           | 20     | 0,7  | 0,1  | 9,4  | 40,5  | 1,13  |
| Итого:                                                |        | 20,7 | 19,5 | 101  | 662,7 | 80,00 |

Повар:

*ПЗ*

Павлова Т.В