

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



Козлова С.С.

МЕНЮ

на 28.01.2021г

4 день

Возрастная категория: с 11 и старше

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|--|----------|------|-----|------|-------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Суп молочный с крупой | 200 | 5,3 | 6,2 | 24,6 | 175 | 16,92 |
| Бутерброд с повидлом | 20,20 | 1,6 | 0,2 | 26,8 | 111 | 4,27 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 15,1 | 61 | 0,94 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,5 | 13,4 | 70 | 2,76 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,0 | 0,7 | 20,0 | 104 | 2,76 |
| итого | | | | | | 27,65 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из моркови | 80 | 0,5 | 4,2 | 11,3 | 87 | 0,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с курицей и сметаной | 250/10/5 | 7,8 | 6,7 | 15,8 | 155 | 17,84 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 80 | 9,2 | 7,0 | 5,5 | 122 | 32,42 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 176 | 7,36 |
| Компот из свех яблок | 200 | 0,8 | 0,1 | 20,1 | 85 | 19,15 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 118 | 2,76 |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,3 | 0,4 | 11,7 | 61 | 1,84 |
| Чоко-Пай | 56 | 4 | 18 | 65 | 468 | 27,78 |
| сок | 1000 | 12,0 | 0,0 | 0,0 | 480 | 52,80 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | 189,60 |

Повар

Минус

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



Козлова С.С.

МЕНЮ

9 день

на 28.01.2021г

Возрастная категория: с 7-11 лет

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|----------------------------|-----------|------|------|------|-------|--------------|
| Бутерброд с джемом | 30/10 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 133,8 | 4,39 |
| Бефстроганов из говядины | 100 | 12,5 | 10,9 | 5,6 | 170,5 | 57,52 |
| Макароны отварные | 150 | 4,5 | 3,0 | 36,7 | 191,7 | 8,38 |
| Чай с лимоном и апельсином | 200/20/10 | 0,2 | 0,0 | 15,5 | 62,8 | 7,69 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 0,8 | 0,2 | 6,1 | 29,4 | 0,69 |
| Хлеб ржаной | 15 | 0,6 | 0,1 | 6,9 | 30,9 | 1,33 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Итого | | | | | | 80,00 |
| | | | | | | |

Повар :

Инициалы повара

Никитина И А

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
СТАРОРЯМОВСКАЯ СОШ**

ул.Ленина, д.30, д.Старорямова, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627444, тел/факс.(34554)
32-2-40



Козлова С.С.

МЕНЮ

9 день

на 28.01.2021г

Возрастная категория: и старше 11 лет

| Наименование блюд | выход | Б | Ж | У | к/кал | цена |
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|
|-------------------|-------|---|---|---|-------|------|

ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|----------------------------|-----------|------|------|------|-------|--------------|
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 133,8 | 6,41 |
| Бефстроганов из говядины | 100 | 12,5 | 10,9 | 5,6 | 170,5 | 62,42 |
| Макароны отварные | 180 | 5,2 | 3,4 | 51,0 | 255,4 | 7,90 |
| Чай с лимоном и апельсином | 200/20/10 | 0,2 | 0,0 | 15,5 | 62,8 | 1,43 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 40,5 | 0,92 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 0,92 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Итого | | | | | | 80,00 |
| | | | | | | |

Никитина И А

Меню