

МАОУ «Общеобразовательная средняя школа с.Окунёво

Утверждаю:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



15-д

МЕНЮ
с 12-18 лет
На 29.01.2021г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

Салат из свежей капусты с горошком	100	1,0	5,1	3,5	63,9	4,36
Фрикадельки из кур	120	12,9	12,9	6,4	193,3	27,81
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	6,98
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	3,30
яблоко	208	0,6	0,5	19,9	86,5	19,54
Сок	200	0,1	0,0	21,6	87	14,50
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,10
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,20
Итого:						80,00

Повар:

ПВ

Павлова Т.В.

МАОУ «Общеобразовательная средняя школа с.Окунёво

Утверждаю:
Директор школы
Кукушкина Н.П.



15-д

МЕНЮ
с 7-11 лет
На 29.01.2021г.

Наименование блюд	выход	Б	Ж	У	к/кал	цена
-------------------	-------	---	---	---	-------	------

Завтрак

огурцы консервированные	80	0,8	4,1	2,8	51,1	14,95
фрикадельки из кур	80	9,9	10,4	6,3	158,4	44,80
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	12,02
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,23
Хлеб пшеничный	15	0,8	0,2	6,1	29,2	2,55
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,39
Итого:						80,00

Повар:

П

Павлова Т.В.