

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

18 день

на 03.02.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом и с сыром	20/5/10	5,2	7,9	9,8	131,0	10,38
Ватрушка царская с молоком сгущенным	200/20	18,6	11,3	38,0	328,0	53,78
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94,0	4,08
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35,0	0,80
ОБЕД						
Салат из моркови с огурцами	100	1,7	5,3	10,5	97,0	23,36
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136,0	22,56
Биточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181,0	36,09
Картофель отварной с маслом	200	3,9	7,3	29,1	197,0	9,87
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97,0	6,02
Хлеб пшеничный	97	4,6	0,5	29,5	141,0	4,46
Хлеб ржаной	105	2,6	0,5	13,4	68,0	4,20
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
ИТОГО						189,60

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом:

Суланова С.Ю.

МЕНЮ

18 день

на 03.02.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7-10 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом и с	20/5/10	5,2	7,9	9,8	131,0	10,38
Ватрушка царская с соломом сгущенным	200/20	14,5	10,0	32,5	278,0	44,67
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94,0	15,28
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	61,0	1,40
ОБЕД						
Салат из моркови с солеными огурцами	80	0,5	0,1	1,0	7,0	25,97
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и картофелем	250/10/5	5,9	5,7	15,2	136,0	18,05
Биточки рыбные	120	12,9	7,7	15,1	181,0	29,31
Картофель отварной с маслом	150	2,9	5,5	21,8	148,0	11,06
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	22,8	97,0	6,50
Хлеб пшеничный	139	3,8	0,4	24,6	118,0	6,38
Хлеб ржаной	165	2,0	0,4	10,0	52,0	6,60
Йогурт в индивидуальной	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
ИТОГО						189,60

Повар :

Каши

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

18 день

на 03.02.2021 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	20/10	5,1	3,7	9,7	92,5	10,14
Рагу из мяса	200	14,5	20,0	17,6	308,4	37,51
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	7,58
Хлеб пшеничный	28	0,8	0,2	6,1	29,2	1,27
Хлеб ржаной	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,14
Яблоко	224	0,4	0,0	14,4	59,2	22,36
ИТОГО .						80,00

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

18 день

на 03.02.2021 г.

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	4,61
Рагу из мяса	250	15,8	20,7	28,0	361,5	49,78
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	8,36
Хлеб пшеничный	12	0,8	0,2	6,1	29,2	0,56
Хлеб ржаной	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,16
Яблоко	163	0,4	0,0	14,4	59,2	15,53
ИТОГО						80,00

Повар :

Кашина О.А.