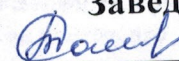


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиалом



Ташланова С.Ю.

МЕНЮ

на 04.02.2021г

14 день

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с маслом	2,3	7,4	14,5	133,8	20/11	6,84
Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	17,1	12,0	48,0	378,4	200/20	58,96
Чай с сахаром	0,2	0,0	15,5	62,8	200	1,63
Хлеб пшеничный	0,5	0,2	6,1	29,4	20	0,84
Хлеб ржаной	0,5	0,1	6,9	39,9	40	1,84
Печенье Чайное					107,5	9,89
Итого:						80,00

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с маслом	2,3	7,4	14,5	133,8	20/10	6,24
Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	17,1	12,0	48,0	378,4	200/20	52,99
Чай с сахаром	0,2	0,0	15,5	62,8	200	1,63
Хлеб пшеничный	0,5	0,2	6,1	29,4	60	1,68
Хлеб ржаной	0,5	0,1	6,9	39,9	30	1,38
Итого:						63,92

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с маслом	2,3	7,4	14,5	133,8	20/10	6,24
Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	17,1	12,0	48,0	378,4	200/20	52,99
Чай с сахаром	0,2	0,0	15,5	62,8	200	1,63
Хлеб пшеничный	0,5	0,2	6,1	29,4	60	1,68
Хлеб ржаной	0,5	0,1	6,9	39,9	30	1,38
Сок					200	14,50
Печенье Чайное					17	1,58
Итого:						80,00

2 день

Возрастная категория: с 7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак						
Бутерброд с маслом	4,3	7,9	13,5	142	30/10	11,46
Омлет натуральный с овощами свежими на подгарнировку, с маслом	18,9	22,8	3,5	295	200	30,02
Какао с молоком	3,5	4,0	18,6	124	200	8,29
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	20	0,92
Итого:	27,7	34,9	40,6	588		50,69

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Икра кабачковая	2,0	2,9	15,0	94	100	7,30
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	5,9	5,7	15,2	136	250/10 /5	24,16
Колбасные изделия отварные с маслом	8,5	10,3	0,4	128	100/5	34,62
Рис припущенный с овощами	3,2	3,8	37,0	195	180	17,60
Компот из сухофруктов	0,5	0,0	25,0	102	200	2,18
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	141	50	2,10
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	50	2,30
Апельсин					230	21,39
Чоко пай					28	9,46
Медвежонок Барни					30	17,80
Итого:	59	64	219	1688		138,91

Возрастная категория: с 11 лет и старше ОВЗ

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
<i>Завтрак</i>						
Бутерброд горячий с сыром	4,3	7,9	13,5	142	20/10/6	13,35
Омлет натуральный с овощами свежими на поджаривание, с маслом	18,9	22,8	3,5	295	200	27,00
Какао с молоком	3,5	4,0	18,6	124	200	7,58
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	20	0,92
<i>Итого:</i>	27,7	34,9	40,6	588		48,85

Наименование блюда	белки	жиры	углеводы	ЭЦ ккал	выход	сумма
<i>Горячий завтрак</i>						
Икра кабачковая	2,0	2,9	15,0	94	100	7,30
Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной	5,9	5,7	15,2	136	250/10/5	21,82
Колбасные изделия отварные с маслом	8,5	10,3	0,4	128	100/5	31,92
Рис припущенный с овощами	3,2	3,8	37,0	195	180	17,93
Компот из сухофруктов +вит С	0,5	0,0	25,0	102	200	3,48
Хлеб пшеничный	4,6	0,5	29,5	141	73,3	3,08
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	26,7	1,23
Апельсин					230	21,39
Чоко пай					28	9,46
Медвежонок Барни					30	17,80
Печенье Чайное					58,5	5,34
<i>Итого:</i>	59	64	219	1688		140,75

Повар



Елхова А.А