

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

20 день

на 05.02.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ с 7-10 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Каша "Геркулесовая" жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247,0	12,66
Бутерброд с джемом	20/20	1,6	0,2	25,8	111,0	3,10
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61,0	1,89
Йогурт питьевой «Персик»	200	4,1	6,8	11,0	122,0	28,00
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	0,92
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26,0	0,60
ОБЕД						
Салат из белокачанной капусты	80	0,4	3,0	7,7	59,0	4,22
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136,0	37,99
Котлета рыбная с маслом	100	11,3	6,5	15,6	166,0	21,89
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176,0	24,52
Сок	200	0,5	0,2	12,2	92,0	14,50
Яблоко	261	0,1	0,0	21,0	84,0	26,08
Хлеб пшеничный	127	1,5	0,2	9,8	47,0	5,83
Хлеб ржаной	185	2,6	0,5	13,4	70,0	7,40
ИТОГО						189,60

Повар :

каш

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

20 день

на 05.02.2021 г.

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Салат из моркови с огурцами и яйцом	80	2,4	6,1	3,9	80,1	12,95
Котлеты из говядины и курицы	80	10,9	9,5	5,9	152,6	41,35
каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	8,32
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,14
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	24	0,8	0,2	6,1	29,2	1,10
Хлеб ржаной	29	0,7	0,1	9,4	41,3	1,14
ИТОГО						80,00

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

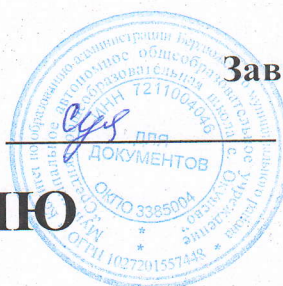
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом:

Суланова С.Ю.



МЕНЮ

20 день

на 05.02.2021 г.

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Салат из моркови с	100	4,1	7,3	5,8	105,3	10,69
Котлеты из говядины и курицы	120	14,1	10,3	15,2	209,9	41,22
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	10,66
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	1,03
Йогурт в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Хлеб пшеничный	36	1,0	0,3	8,1	38,9	1,67
Хлеб ржаной	18	2,2	2,8	11,0	78,0	0,73
ИТОГО						80,00

Повар :

Каша

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

20 день

на 05.02.2021 г.

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Каша Геркулесовая жидкая с маслом	200/5	8,4	8,2	35,0	247,0	12,66
Бутерброд с джемом	20/30	1,6	0,2	31,0	132,0	4,18
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,2	61,0	1,62
Йогурт питьевой	200	4,1	6,8	11,0	122,0	28,00
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	71,0	1,38
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	35,0	0,80
ОБЕД						
Салат из белокачанной капусты	100	0,5	5,0	8,9	83,0	4,65
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,7	16,3	136,0	54,76
Котлета рыбная с маслом	120	12,9	7,7	15,1	181,0	26,35
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176,0	15,50
Сок	200	0,5	0,2	12,2	92,0	14,50
Яблоко	164	0,1	0,0	21,0	84,0	15,54
Хлеб пшеничный	97	3,0	0,3	19,7	94,0	4,46
Хлеб ржаной	130	3,3	0,6	16,7	87,0	5,20
ИТОГО						189,60

Повар :

Каш

Кашина О.А.