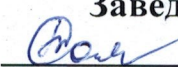


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом
 **Ташланова С.Ю.**

МЕНЮ

15 день

на 05.02.2021г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	1,3	3,1	7,7	60	80	6,65
Фрикадельки из кур	17,1	12,0	48,0	378,4	100	19,84
Рис припущенный	3,2	3,8	37,0	195	150	10,77
Чай «Витаминный»	0,2	0,0	15,5	62,8	200	5,71
Хлеб пшеничный	0,5	0,2	6,1	29,4	40	1,68
Хлеб ржаной	0,5	0,1	6,9	39,9	40	1,84
Био йогурт питьевой					133	10,64
Апельсин					245,8	22,87
Итого:						80,00

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	1,3	3,1	7,7	60	80	5,46
Фрикадельки из кур	17,1	12,0	48,0	378,4	100	31,24
Рис припущенный	3,2	3,8	37,0	195	150	11,36
Чай «Витаминный»	0,2	0,0	15,5	62,8	200	3,81
Хлеб пшеничный	0,5	0,2	6,1	29,4	40	1,68
Хлеб ржаной	0,5	0,1	6,9	39,9	30	1,23
Итого:						54,93

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	1,3	3,1	7,7	60	80	5,46
Фрикадельки из кур	17,1	12,0	48,0	378,4	100	31,24
Рис припущенный	3,2	3,8	37,0	195	150	11,36
Чай «Витаминный»	0,2	0,0	15,5	62,8	200	3,81
Хлеб пшеничный	0,5	0,2	6,1	29,4	40	1,68
Хлеб ржаной	0,5	0,1	6,9	39,9	30	1,23
Био йогурт питьевой					166,7	13,34
Печенье Чайное					129	11,73
Итого:						80,00

Возрастная категория с 7 до 11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром	0,9	0,1	3,0	16,3	20/12	7,95
Ватрушка Царская	15,5	12,9	31,7	304,8	180/20	45,92
Чай с молоком	0,1	0,0	15,1	61	200	10,63
Хлеб ржаной	0,5	0,2	6,1	29,4	20	0,92
Итого:						65,42

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Винегрет овощной	1,2	4,0	11,9	88	80	17,80
Суп с фрикадельками	6,7	5,5	18,4	150	250/20	21,99
Кура запечёная	12,5	13,7	36,5	319,3	200	24,85
Гречка отварная	0,5	0,2	23,1	96,2	200	22,92
Нектар «Мой»					200	14,50
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	50	2,10
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	50	2,30
Апельсин					190	17,72
						124,18

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с сыром	0,9	0,1	3,0	16,3	20/16	7,95
Ватрушка Царская	15,5	12,9	31,7	304,8	180/20	47,7
Чай с молоком	0,1	0,0	15,1	61	200	10,87
Хлеб ржаной	0,5	0,2	6,1	29,4	20	0,92
Итого:						67,44

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Винегрет овощной	1,2	4,0	11,9	88	80	17,80
Суп с фрикадельками	6,7	5,5	18,4	150	250/20	18,30
Кура запечёная	12,5	13,7	36,5	319,3	200	29,13
Гречка отварная	0,5	0,2	23,1	96,2	200	19,14
Нектар «Мой»					200	14,50
Хлеб ржаной	1,4	0,2	18,8	81,6	73,3	3,08
Хлеб пшеничный	1,0	0,3	8,1	38,9	26,7	1,23
Апельсин						18,98
Итого:						122,16

Повар**Елхова А.А**