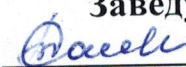


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом
 Ташланова С.Ю.

МЕНЮ

17 день

на 09.02.2021г

Возрастная категория: с 7-11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с джемом	1,6	0,2	25,8	111	20/17	3,13
Сосиски отварные с маслом	8,5	13,1	0,0	151,9	160/5	50,84
Макаронные изделия отварные	4,5	3,0	36,7	191,7	100	8,84
Чай с сахаром	0,2	0,0	15,0	60,8	200	1,67
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	40	1,68
Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41,3	40	1,84
Био йогурт питьевой					150	12,00
Итого						80,00

Возрастная категория: с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с джемом	1,6	0,2	25,8	111	20/20	3,53
Сосиски отварные с маслом	8,5	13,1	0,0	151,9	165	50,83
Макаронные изделия отварные	4,5	3,0	36,7	191,7	180	7,78
Чай с сахаром	0,2	0,0	15,0	60,8	200	1,67
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	70	2,94
Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41,3	30	1,38
Био йогурт питьевой	1,8	1,5	4,5	38,7	133,3	10,67
Итого						78,80

Возрастная категория: с11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Бутерброд с джемом	1,6	0,2	25,8	111	20/20	3,53
Колбаса отварная с маслом	8,5	13,1	0,0	151,9	165	50,83
Макаронные изделия отварные	4,5	3,0	36,7	191,7	180	7,78
Чай с сахаром	0,2	0,0	15,0	60,8	200	1,67
Хлеб витаминизированный	2,0	0,6	16,2	77,8	70	2,94
Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41,3	30	1,38
Био йогурт питьевой	1,8	1,5	4,5	38,7	133,3	10,67
Печенье «Чайное»					13	1,20
Итого						80,00

Возрастная категория с7 - 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак	19,7	22,0	76,8	584,3		
Каша рисовая с маслом	7,0	7,2	34,0	229	200/5	15,46
Бутерброд с сыром «Сыробогатов»	5,4	5,9	9,8	114	20/11	7,36
Кофейный напиток	2,2	1,9	17,0	94	200	6,59
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	20	0,92
Йогурт	4,1	6,8	11,0	122	200	16,00
Пирожное Чоко пай					28	9,46
Итого						55,79

Возрастная категория с7 - 11 лет

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из свеклы, зелёного горошка	1,7	5,0	7,3	81	100	12,22
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	4,9	5,7	16,3	136	250/10/5	43,70
Фрикадельки из кур запеченные, с маслом	11,4	14,5	6,2	201	80/5	35,12
Капуста тушенная	4,3	7,0	14,0	136	180	9,88
Напиток из шиповника	0,7	0,3	22,8	97	200	6,99
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	118	50	2,10
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	50	2,30
Сок «Мой»					200	14,50
Печенье «Чайное»					76	7,00
						133,81

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	7,0	7,2	34,0	229	200/5	15,46
Бутерброд с сыром «Сыробогатов»	5,4	5,9	9,8	114	20/19	7,95
Кофейный напиток	2,2	1,9	17,0	94	200	7,91
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	20	0,92
Хлеб пшеничный	4,1	6,8	11,0	122	40	1,68
Био йогурт питьевой	4,1	6,8	11,0	122	267	21,34
Пирожное Чоко пай					28	9,46
Итого	19,7	22,0	76,8	584,3		64,72

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Салат из свеклы, зелёного горошка	1,7	5,0	7,3	81	100	12,37
Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	4,9	5,7	16,3	136	250/10/5	42,24
Фрикадельки из кур запеченные, с маслом	11,4	14,5	6,2	201	100/5	36,50
Капуста тушеная	4,3	7,0	14,0	136	180	6,77
Напиток из шиповника	0,7	0,3	22,8	97	200	4,79
Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	118	60	2,52
Хлеб ржаной	1,0	0,2	5,0	26	46,7	2,15
Сок					200	14,50
Печенье «Чайное»					33	3,04
						124,88

Повар



Елхова А.А