

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом:

Суланова С.Ю.

МЕНЮ

4 день

на 09.02.2021

Возрастная категория: ОВЗ с 7-10 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175,0	6,64
Бутерброд с джемом	20/20	1,6	0,2	25,8	111,0	4,12
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61,0	1,17
Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	118,0	0,00
Хлеб ржаной	40	1,0	0,2	5,0	26,0	0,00
ОБЕД						
Салат из моркови	80	0,5	4,2	11,7	87,0	3,47
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155,0	24,86
Рыба тушеная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122,0	14,64
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176,0	37,23
Компот из свежих яблок+ Витамин С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	5,48
Хлеб пшеничный	200	3,8	0,4	24,6	118,0	0,00
Хлеб ржаной	47	1,0	0,2	5,0	26,0	0,00
Йогурт индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	300	3,9	1,8	11,0	76,0	42,00
Яблоко	209,9	0,1	0,0	21,0	84,0	20,99
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	400	0,7	0,0	12,2	52,0	29,00
Огурцы консервированные	240	0,9	0,1	3,0	16,3	0,00
ИТОГО						189,60

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

4 день

на 09.02.2021

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	6,1	3,9	80,1	6,75
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	180/20	10,9	9,5	5,9	152,6	53,01
Чай "Витаминный"	200	1,7	4,5	24,3	148,6	4,83
Хлеб ржаной	35	0,7	0,1	9,4	41,3	1,41
Йогурт в индив. Упаковке	100	0,7	0,0	12,2	52,0	14,00
ИТОГО						80,00

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом:

Суланова С.Ю.

МЕНЮ

4 день

на 09.02.2021

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	6,07
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущённым	200/20	15,5	12,9	31,7	304,8	57,12
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	2,10
Хлеб ржаной	18	0,7	0,1	9,4	41,3	0,71
Йогурт индивидуальной упаковке « Абрикос и манго»	100	3,9	1,8	11,0	76,0	14,00
ИТОГО						80,00

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом:

Суланова С.Ю.

МЕНЮ

4 день

на 09.02.2021

Возрастная категория: ОВЗ с 7-10 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175,0	6,64
Бутерброд с джемом	20/20	1,6	0,2	25,8	111,0	5,04
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61,0	1,17
Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	118,0	1,38
Хлеб ржаной	40	1,0	0,2	5,0	26,0	0,00
ОБЕД						
Салат из моркови	80	0,5	4,2	11,7	87,0	3,47
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155,0	24,86
Рыба тушеная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122,0	14,64
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176,0	33,18
Компот из свежих яблок+ Витамин С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	5,48
Хлеб пшеничный	200	3,8	0,4	24,6	118,0	9,20
Хлеб ржаной	47	1,0	0,2	5,0	26,0	0,00
Йогурт индивидуальной упаковке « Абрикос и манго»	300	3,9	1,8	11,0	76,0	42,00
Яблоко	280,45	0,1	0,0	21,0	84,0	28,05
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	200	0,7	0,0	12,2	52,0	14,50
Огурцы консервированные	240	0,9	0,1	3,0	16,3	0,00
ИТОГО						189,60

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом:

Суланова С.Ю.

МЕНЮ

4 день

на 09.02.2021

Возрастная категория: ОВЗ с 7-10 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175,0	6,64
Бутерброд с джемом	20/20	1,6	0,2	25,8	111,0	5,04
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61,0	1,17
Хлеб пшеничный	30	3,8	0,4	24,6	118,0	1,38
Хлеб ржаной	40	1,0	0,2	5,0	26,0	0,00
ОБЕД						
Салат из моркови	80	0,5	4,2	11,7	87,0	3,47
Пци из свежей капусты с картофелем и курицей	250/10/5	7,8	6,7	15,8	155,0	24,86
Рыба тушеная в томате с овощами	80	9,2	7,0	5,5	122,0	14,64
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176,0	33,18
Компот из свежих яблок+ Витамин С	200	0,2	0,2	17,2	71,4	5,48
Хлеб пшеничный	200	3,8	0,4	24,6	118,0	9,20
Хлеб ржаной	47	1,0	0,2	5,0	26,0	0,00
Йогурт индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	300	3,9	1,8	11,0	76,0	42,00
Яблоко	280,45	0,1	0,0	21,0	84,0	28,05
Сок в индивидуальной упаковке «Персик»	200	0,7	0,0	12,2	52,0	14,50
Огурцы консервированные	240	0,9	0,1	3,0	16,3	0,00
ИТОГО						189,60

Повар :

Кашина

Кашина О.А.