

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая филиалом:

Суланова С.Ю.

МЕНЮ

3 день

на 10.02.2021

Возрастная категория: ОВЗ с 7-10 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Сырники из творога запеченные	150	11,5	11,9	36,2	298,0	64,02
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114,0	0,92
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126,0	22,14
Хлеб ржаной	15	1,0	0,2	5,0	26,0	0,60
ОБЕД						
Винегрет овощной	80	1,0	3,0	5,4	53,0	3,05
Суп с мясными фрикадельками	250/20	6,7	5,5	18,4	150,0	11,80
Кура запеченная	80	13,2	13,1	1,0	175,0	33,23
Гречка вязкая	150	2,6	4,5	24,5	149,0	3,36
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52,0	14,50
Хлеб пшеничный	230	3,8	0,4	24,6	118,0	10,58
Хлеб ржаной	285	1,0	0,2	5,0	26,0	11,40
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке «Абрикос и манго»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
ИТОГО						189,60

Повар :

Каш

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

3 день

на 10.02.2021

Возрастная категория: с 7-11 лет начальная школа

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	8,75
Рагу из птицы	200	9,0	9,8	28,4	237,8	24,32
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	10,25
Яблоко	190	0,4	0,0	14,4	59,2	18,98
Хлеб пшеничный	39	1,0	0,3	8,1	38,9	1,79
Хлеб ржаной	35	0,7	0,1	9,4	41,3	1,41
Сок в индивидуальной	200	0,7	0,0	12,2	52,0	14,50
ИТОГО						80,00

Повар :

Кашина

Кашина О.А.

ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

3 день

на 10.02.2021

Возрастная категория: старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	10,95
Рагу из птицы	300	16,1	15,1	29,6	318,7	37,89
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	9,30
Хлеб пшеничный	25	1,0	0,3	8,1	38,9	1,17
Хлеб ржаной	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,21
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке «Клубника»	100	1,8	1,5	4,5	38,7	14,00
Печенье	60	2,8	2,9	33,0	169,0	5,48
ИТОГО						80,00

Повар :

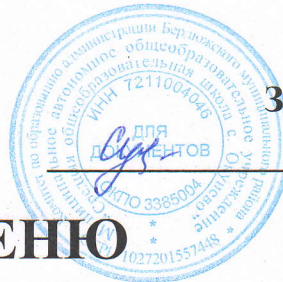
Кашина

Кашина О.А.

**ФИЛИАЛ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с.ОКУНЕВО»
ЗАРОСЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Новая,3, с.Зарослое, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627446 тел .37-1-97, факс 37-1-97



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая филиалом:
Суланова С.Ю.

МЕНЮ

3 день

на 10.02.2021

Возрастная категория: ОВЗ старше 11 лет

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	к/кал	Цена
ЗАВТРАК						
Сырники из творога запеченные	200	11,5	11,9	36,2	298,0	46,22
Бутерброд с сыром	20/15	5,4	5,9	9,8	114,0	10,75
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126,0	11,67
Хлеб ржаной	20	1,0	0,2	5,0	26,0	0,80
ОБЕД						
Винегрет овощной	100	1,0	3,0	5,4	53,0	3,64
Суп с мясными фрикадельками	250/20	6,7	5,5	18,4	150,0	34,09
Кура запеченная	100	13,2	13,1	1,0	175,0	22,80
Гречка вязкая	180	2,6	4,5	24,5	149,0	7,10
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52,0	14,50
Хлеб пшеничный	105	3,8	0,4	24,6	118,0	4,83
Хлеб ржаной	130	1,0	0,2	5,0	26,0	5,20
Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке «Клубника»	200	1,8	1,5	4,5	38,7	28,00
ИТОГО						189,60

Повар :

Кашина

Кашина О.А.