

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. Окунёво»
Мелёхинская средняя общеобразовательная школа**

д.38, ул. Ленина, с. Мелёхино, Бердюжский район, Тюменская обл., 627451,
т/ф (34554)33131/(34554)33131/ melehino_srednya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом

 **Ташланова С.Ю.**

МЕНЮ

19 день

на 11.02.2021 г

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Овощи свежие (огурцы)	1,6	0,2	25,8	111	95	16,15
Рыба запеченная с яйцом	14,5	20,0	17,6	308,4	80	39,88
Картофельное пюре	3,3	4,4	23,5	147	150	10,32
Какао с молоком	3,2	3,1	19,0	116,7	200	10,11
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	50	2,10
Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41,3	30	1,38
Итого						80,00

Возрастная категория с 11 лет и старше

Наименование блюда	Б	Ж	У	ЭЦ ккал	выход	сумма
Горячий завтрак						
Овощи свежие (огурцы)	1,6	0,2	25,8	111	95	16,15
Рыба запеченная с яйцом	14,5	20,0	17,6	308,4	80	39,88
Картофельное пюре	3,3	4,4	23,5	147	150	10,38
Какао с молоком	3,2	3,1	19,0	116,7	200	10,11
Хлеб пшеничный	2,0	0,6	16,2	77,8	50	2,10
Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41,3	30	1,38
Итого						80,00

Повар:



Елхова А.А