

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников

МЕНЮ

на « 01 » февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

16 ДЕНЬ

С 7лет и до 11лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из свежих помидор	53	64	9,25
2	Биточки из рыбы	100	170	22,03
3	Чай с лимоном и апельсином	200	169	4,50
4	Картофельное пюре	150	110	8,60
5	Хлеб пшеничный	34	105	1,42
6	Хлеб ржаной	20	95	0,92
7	груша	143	110	23,60
8	Чоко пай	28	112	9,45
9				
Итого				79,77

ПОВАР  Рукавишникова Г.В

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников 

МЕНЮ
на 01 февраля 2021 г

16 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из свежих помидор	56	120	10,00
2	Биточки рыбные	100	170	22,03
3	Картофельное пюре	180	169	10,85
4	Хлеб пшеничный	39	102	1,63
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Чай с лимоном и апельсином	200	99	4,50
7				
8				
9				
Итого				49,93

Повар



Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников. 

МЕНЮ
на « 01 » февраля 2021 г.
ЗАВТРАК

С 11 лет и старше...

16 день

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из свежих помидор	56	89	10,00
2	Биточки рыбные	100	170	22,03
3	Чай с лимоном и апельсином	200	169	4,50
4	Хлеб пшеничный	39	105	1,63
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Картофельное пюре	180	112	10,85
7	груша	178	105	29,40
8				
9				
10				79,33
Итого				

Повар



Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И. 

МЕНЮ
на 01 февраля 2020 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Каша манная	200	5,2	7,9	9,8	131	12,45
2	Бутерброд с маслом	20/5	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Чай с сахаром	200	2,2	1,9	17,0	94	6,50
4	Хлеб пшеничный	30	2,1	1,2	6,5	110	1,26
5	Хлеб ржанной	30	6,4	7,1	12,8	95	1,38
6	йогурт	100	6,2	8,1	12,5	120	14,00
7	барни	60	2,3	8,5	10,4	110	35,60

ОБЕД

1,84	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Суп пюре гороховый	250	5,2	7,9	9,8	131	17,45
2	бефстроганов	120	6,4	7,4	6,7	113	36,25
3	винигрет	80	12,1	12,6	8,5	196	11,50
4	сок	200	3,9	5,9	26,7	176	10,20
5	Гречка отварная	150	0,5	0,0	25,0	102	10,50
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,3	19,7	94	1,68
7	Хлеб ржаной	40	2,0	0,4	10,0	62	1,84
8	булочка	90	2,0	0,4	10,0	62	11,00

Итого.181,11

Повар:



Рукавишникова Г.В.