

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников



МЕНЮ

на « 04 » февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

19 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Огурцы свежие	75,5	64	12,84
2	Рыба запеченная с яйцом	80	170	20,56
3	Кофейный напиток	200	169	7,50
4	мандарины	104	110	13,31
5	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
6	Хлеб ржаной	20	95	0,92
7	Картофельное пюре	150	141	10,85
8	вафли	40	120	10,00
9				
Итого				76,82

ПОВАР Рукавишникова Г.В

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево

В.И. Солодовников



МЕНЮ
на 04 февраля 2021 г

19 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Огурцы свежие	89	120	15,13
2	Рыба запеченная с яйцом	100	170	24,75
3	Кофейный напиток	200	169	7,50
4	Хлеб пшеничный	40	102	1,68
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Картофельное пюре	180	99	11,20
7				
8				
9				
Итого				66,23

Повар

Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников.



МЕНЮ
на « 04 » февраля 2021 г.
ЗАВТРАК

19 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Огурцы свежие	89	90	15,13
2	Рыба запеченная с яйцом	100	170	24,75
3	Кофейный напиток	200	169	7,50
4	Хлеб пшеничный	40	105	1,68
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	мандарины	117,6	112	15,05
7	Картофельное пюре	180	140	11,20
8				
9				
10				
Итого				76,23

Повар

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктусской СОШ
Солодовников В.И. 



МЕНЮ
на « 04 » февраля 2021 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Пудинг творожный	200	5,2	7,9	9,8	131	65,20
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	10,50
4	Хлеб пшеничный	30	2,1	6,7	14,5	112	1,26
5	Хлеб ржаной	30	6,4	7,1	12,8	145	1,38
6	йогурт	100	6,3	8,1	11,2	122	14,00
7			3,2	4,5	8,7	93	

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Огурцы консервированные	136	5,2	7,9	9,8	131	15,10
2	Биточки рыбные	100	18,6	11,3	38,0	328	26,25
3	Борщ со сметаной	250	2,2	1,9	17,0	94	21,45
4	Хлеб пшеничный	30	2,1	6,7	14,5	112	1,26
5	Хлеб ржаной	30	6,4	7,1	12,8	145	1,38
6	Гречка отварная	180	6,3	8,1	11,2	122	11,90
7	сок	200	3,2	4,5	8,7	93	10,20
8							

Повар  Рукавишникова Г.В.

189,38