

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников.



МЕНЮ
на « 05 » февраля 2021 г.
ЗАВТРАК

20 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из моркови с огурцом и яйцом	100	90	7,25
2	Котлеты из говядины и курицы	100	170	29,45
3	Чай с молоком	200	169	6,50
4	Хлеб пшеничный	40	105	1,68
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	мандарины	117,6	112	15,05
7	Гречка отварная	180	140	6,75
8	Чоко пай	28	95	9,45
9				
10				
Итого				77,05

Повар  Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников

МЕНЮ

на « 05 » февраля 2021 г.

ЗАВТРАК

20 ДЕНЬ

С 7 лет и до 11 лет

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из моркови с огурцом и яйцом	80	64	7,15
2	Котлеты из говядины и курицы	80	170	21,75
3	Чай с молоком	200	169	6,50
4	мандарины	104	110	13,31
5	Хлеб пшеничный	20	105	0,84
6	Хлеб ржаной	20	95	0,92
7	Гречка отварная	150	141	6,15
8	Чоко пай	28	120	9,45
9				
Итого				66,07

ПОВАР  Рукавишникова Г.В

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.Н. Солодовников



МЕНЮ
на 05 февраля 2021 г

20 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Салат из моркови с огурцом и яйцом	100	120	7,15
2	Котлеты из говядины и курицы	100	170	29,45
3	Чай с молоком	200	169	6,50
4	Хлеб пшеничный	40	102	1,68
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	Гречка отварная	180	140	6,75
7				
8				
9				
Итого				52,45

Повар

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунево, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
на « 05 » февраля 2021 г.
ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Суп молочный	200	5,2	7,9	9,8	131	11,25
2	Бутерброд с маслом	20/10	18,6	11,3	38,0	328	9,50
3	Чай с сахаром	200	2,2	1,9	17,0	94	7,50
4	Хлеб пшеничный	30	2,1	6,7	14,5	112	1,26
5	Хлеб ржаной	30	6,4	7,1	12,8	145	1,38
6	йогурт	100	6,3	8,1	11,2	122	14,00
7	печенье	100	3,2	4,5	8,7	93	19,00

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Нарезка отварной картофель с горошком	80	5,2	7,9	9,8	131	15,10
2	шницель	100	18,6	11,3	38,0	328	36,45
3	Суп пюре	250	2,2	1,9	17,0	94	17,25
4	Хлеб пшеничный	30	2,1	6,7	14,5	112	1,26
5	Хлеб ржаной	30	6,4	7,1	12,8	145	1,38
6	Гречка отварная	180	6,3	8,1	11,2	122	11,90
7	сок	200	3,2	4,5	8,7	93	10,20
8	вафли	80	3,2	4,1	9,3	97	20,00

189,38

Повар  Рукавишникова Г.В.