

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников



МЕНЮ
на 10 февраля 2021 г

3 день

С 11 лет и старше

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Огурцы консервированные	85	90	10,16
2	Рагу из птицы	300	170	36,53
3	Напиток несвик	200	169	9,08
4	Хлеб пшеничный	30	102	1,26
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6				
7				
8				
9				
Итого				57,92

Повар

Рукавишникова Г.В.

Заведующий филиалом МАОУ СОШ Окунево
В.И. Солодовников.



МЕНЮ
на « 10 » февраля 2021 г.
ЗАВТРАК

3 день

С 11 лет и старше...

№	Наименование блюд	Выход	к/кал	Цена
1	Огурцы консервированные	84	90	10,16
2	Рагу из птицы	300	170	36,53
3	Напиток песквик	200	169	9,08
4	Хлеб пшеничный	30	105	1,26
5	Хлеб ржаной	20	95	0,92
6	мандарины	131,5	112	16,83
7				
8				
9				
10				
Итого				74,78

Повар

Рукавишникова Г.В.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ОКУНЁВО»
(МАОУ СОШ С. ОКУНЁВО)**

ул.Ленина, д.16, с.Окунёво, Бердюжский р-н, Тюменская обл., 627453, тел/факс.(34554) 35-3-04

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий филиалом Уктузской СОШ
Солодовников В.И.

МЕНЮ
на « 10 » февраля 2021 г.

ЗАВТРАК
Дети ОВЗ

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Запеканка из творога	250	5,2	7,9	9,8	131	71,76
2	Бутерброд с маслом	20/20	18,6	11,3	38,0	328	7,00
3	Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	6,50
4	Хлеб пшеничный	30	2,1	6,7	14,5	112	1,26
5	Хлеб ржаной	30	6,4	7,1	12,8	145	1,38
6							
7							

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	к/кал	Цена
1	Огурцы консервированные	170	5,2	7,9	9,8	131	20,58
2	Биточки рыбные	100	18,6	11,3	38,0	328	21,00
3	Уха из рыбы	250	2,2	1,9	17,0	94	21,03
4	Хлеб пшеничный	30	2,1	6,7	14,5	112	1,26
5	Хлеб ржаной	30	6,4	7,1	12,8	145	1,38
6	Картофельное пюре	180	6,3	8,1	11,2	122	11,70
7	сок	250	3,2	4,5	8,7	93	15,30
8	Чоко пай	28	3,2	4,1	9,3	97	9,45

189,60

Рукавишников

Повар.